

Aprile 2015 - Anno XX n. 2

YPSILON

Contributo Euro 2,00

**PREMIO DI
POESIA
BETTY
FEDERICI
2015**

**VINCE IL SORRISO
DI ALESSANDRO SMALDORE**

**IL VINCITORE FREQUENTA LA CLASSE 3^A
DELL'ISTITUTO COMPRESIVO
"TORRACA-BONAVENTURA" DI POTENZA**

**ANTOLOGIA
DELLE POESIE
IN CONCORSO**

**Casa famiglia "STELLA DEL MATTINO" - Potenza
Associazione "AMICI DI YPSILON" - Avigliano**

PREMIO DI POESIA "BETTY FEDERICI"

8ª EDIZIONE

BETTY FEDERICI, NATA A CASTELGRANDE IL 4 NOVEMBRE 1986, È MORTA A POTENZA A SOLI VENT'ANNI. ERA AFFETTA DA IPERTENSIONE POLMONARE PRIMITIVA, UNA MALATTIA CHE HA SEGNATO L'INFANZIA E L'ADOLESCENZA, MA NON HA CONDIZIONATO LA SUA GIOIA DI VIVERE.

HA GUARDATO IN FACCIA LA REALTÀ E L'HA AFFRONTATA CON RESPONSABILITÀ E GENEROSITÀ, TALENTI CHE APPARTENGONO A CHI HA IL CORAGGIO DI VIVERE, SENZA LASCIARSI DISTRARRE DA ESPERIENZE CHE LASCIANO VUOTO IL CUORE E STANCO IL CORPO.

IL DIARIO DELLA SUA BREVE VITA, OLTRE CHE NEL RICORDO DI QUANTI L'HANNO CONOSCIUTA, È NELLA POESIA CHE AMAVA TANTO. LE SUE PAROLE SONO STATE PAROLE DI VITA.

IN UNA SOCIETÀ DI PERSONE FRAGILI, BETTY È UN ESEMPIO NEL QUALE OGNUNO PUÒ RICONOSCERSI E RITROVARE LA VOGLIA DI VIVERE..

Commissione giudicante

La Commissione è composta da quattro rappresentanti nominati dalla Casa Famiglia "Stella del Mattino" e da tre nominati dall'Associazione "Amici di Ypsilon" di Avigliano

Mario SANTORO - poeta e critico letterario - Presidente

Cesare COVINO - sacerdote, esperto in Pastorale giovanile

Andrea PROTO - docente

Angelo SAGARESE - giornalista

Carmelina ROMANO - impiegata

Antonio MANFREDI - universitario

Carmelo VACCARO - geometra



LE PAROLE DELLA PRESIDE MI STAMPARONO SUL VISO IL SORRISO DELLA MIA POESIA

Quale sarà stata la reazione di Alessandro quando ha appreso di aver vinto il Premio “Betty Federici”? La domanda nasceva non da semplice curiosità, ma dal piacere di entrare in dialogo con le sue emozioni. A noi adulti penso non debba sfuggire l'importanza di far sentire ai nostri ragazzi quanto ci stiano a cuore i loro pensieri e sottolineare gesti e comportamenti nei quali prendono corpo. Il tutto fatto in punta di piedi, ma con la costanza propria del “prendersi cura”. E' triste quando, davanti al silenzio dei ragazzi, genitori, nonni, insegnanti, educatori si fermano al “chissà cosa passa loro per la testa”... Una telefonata ... ed ecco le emozioni di Alessandro...

“Quando la Preside è entrata in classe per comunicarci la notizia della vincita del primo premio al concorso di poesia “Betty Federici”, non ero nelle migliori condizioni. Avevo un forte mal di testa e stavo giusto pensando di farmi venire a prendere e uscire prima da scuola.

Le parole della preside non le percepivo con molta chiarezza, ma quando ha fatto il mio nome, dicendo che ero proprio io il vincitore del premio, il malessere è sembrato dissolversi. Ero proprio io, non ci avrei mai creduto! Ricordo che quando ci fu proposto di partecipare a questo concorso, non l'ho presa con molto entusiasmo, come spesso avviene per le attività scolastiche ulteriori. Poi invece mi sono anche divertito nella composizione del brano poetico, aiutato anche dal percorso didattico sulla poesia che avevamo svolto in

classe.

Ho ripercorso mentalmente i versi della poesia scritta qualche mese prima.

Il “Sorriso”, protagonista della poesia, era adesso stampato sul mio viso mentre tutti i compagni si complimentavano con me.

E' stata una bella emozione, d'altronde si sa, il “sorriso” porta sempre gioia”.

Tre frasi del racconto mi hanno colpito e suggerito qualche spunto di riflessione.

“Quando ci fu proposto di partecipare a questo concorso, non l'ho presa con molto entusiasmo”

E' vero che le scuole sono sommerse da richieste di collaborazione con iniziative d'ogni genere, però...

Il concorso organizzato dalla “Casa famiglia Stella del Mattino” e dagli “Amici di Ypsilon” non è certamente migliore, né più importante di tante altre iniziative. E', però, innegabile la bontà del suo obiettivo: *aiutare i ragazzi a crescere in sapienza, età e grazia davanti a Dio e agli uomini, con la complicità della poesia*, una delle forme privilegiate di espressione degli adolescenti. Di qui la scelta di premiare il vincitore con un buono/libri di trecento euro e l'Istituto da lui frequentato con un assegno di mille euro per sostenere iniziative di educazione alla lettura.

“Poi invece mi sono anche divertito nella composizione del brano poetico, aiutato anche dal percorso didattico sulla poesia che avevamo svolto in classe”.

Un plauso a Rosanna Restaino, docente di Alessandro per questo progetto di educazione



alla poesia. Un apprezzamento particolare a quanti come lei non si limitano a invitare gli alunni a partecipare al nostro concorso, ma li guidano alla scoperta della bellezza della poesia.

Il “sorriso” porta sempre gioia”.

Il sorriso porta sempre gioia, se è genuino, se viene da dentro, se è vero. Non la porta quando è finto, falso, come quello che si indossa come una maschera per entrare nella vita degli altri e farne scempio...

Anche gli orchi sorridono, caro Alessandro, non solo gli angeli! E le cronache, purtroppo, ce lo ricordano quasi ogni giorno. Questo non ci deve spaventare, ma farci essere *“prudenti come i serpenti e semplici come le colombe”*. E allora qual è il sorriso che porta sempre gioia? E’ quello che nasce e vive del comandamento dell’amore: ama gli altri come te stesso e non fare loro quel che non vuoi facciano a te.

Lello Colangelo



Il sorriso più famoso del mondo
La Gioconda torna al Louvre dopo la Seconda Guerra Mondiale





LA POESIA NON FINISCE MAI DI STUPIRE

Mario Santoro

La poesia non finisce mai di stupire per la sua intrinseca capacità di riproporsi sempre nuova nel gioco straordinario dell'incastro della parola che sa farsi plasmare e si presta a rendere al meglio tutte le sfaccettature dell'esistenza e a toccare le corde dell'animo umano fino al punto da trasformare emozioni, sensazioni, sentimenti da soggettivi e individuali a oggettivi ed universali sicché la poesia, prodotta dal poeta, diventa contemporaneamente proprietà di tutti lettori, stimolando ed originando, magari percorsi nuovi. E non finisce mai di stupire anche per la modalità sempre diversa della riproposizione, ora puntando sulla melodia e sulla armonia della parola e del suono, ora sulla delicatezza del tono, ora ancora sulla sonorità, magari anche eccessiva, quasi a volersi connotare come rumore e a farsi finanche sgraziata, ora infine ricorrendo alla freddezza del linguaggio e ricalcando la forma che tende alla prosa, magari conservando una sorta di timbricità ritmica' ora, infine, puntando a suonare delicatissima e quasi neniata. E dice sempre cose nuove e multiple consentendo al lettore di cogliere aspetti diversi e variegati anche quando dichiara di non voler dire nulla; in realtà consegna sempre messaggi sottili, da disambiguare, e sovente sottesi al significante, tenendosi

a distanza dal denotativo e dal referenziale. Questo accade anche quando nega se stessa, in maniera sincera o per una sottile finzione, riparando sotto l'ombrello enorme dell'ironia. E ciò vale non solo per buona parte dei poeti crepuscolari nel loro, troppo ostentato per essere totalmente vero, rifiuto della poesia e del loro non sentirsi poeti fino al punto di vergognarsene come dice **Gozzano**:

Io mi vergogno di essere poeta.

Tutto questo vale anche per molti poeti della cosiddetta sperimentazione nella loro spasmodica tendenza a frantumare le parole ricorrendo ad un forzato gioco sottile di spazi, di spezzature, di rimandi difficili da cogliere, di balbettii, di esercitazioni complicate, di echi, di intrecci e miscugli, di confusioni, di pretese di testimoniare cose complicate e problematiche, tipiche della società contemporanea, con il risultato, sovente, del vuoto inconcludente e spesso della non poesia.

Naturalmente facciamo salvi alcuni spunti degni di rilievo per alcune poesie che fondano tutto sull'allitterazione:

*Una libellula
mi canterella,
trallerellibe
traallerehulla*



Vale per il non senso di cui **Toti Scialoja** è abile testimone:

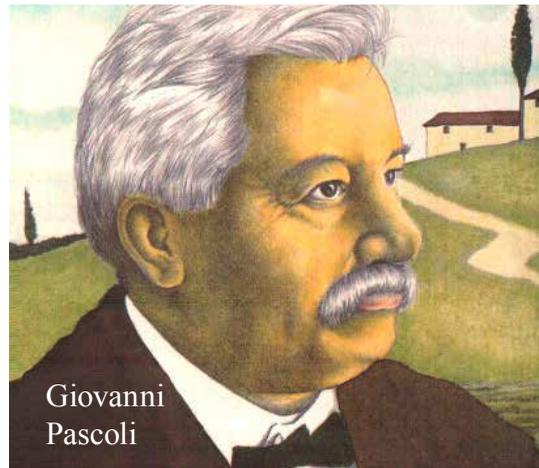
*L'affranta giraffa
che in Africa sta
se gira con l'alfa
si perde una calza
con l'afa che fa.*

E vale per “Maor...” di **Piumini** o per “Caricaaa...” di **Formentin** per il “Triangolo di **Zanzotto**, per alcune forme di cut-up (taglia e incolla) o di patch-work e per qualche altra forma sperimentale, gettando a mare tanta finta poesia sperimentale con gli inevitabili abusi. La poesia si presta anche a tutto questo e si dispone ad essere tentata da tutti senza distinzione alcuna, offrendosi ad ognuno senza veli o reticenze in misura proporzionale alla capacità di ciascuno. E dunque si offre anche ai bambini e ai fanciulli, come nel nostro caso. E non c'è tema che non possa cantare se il poeta sa coniugare al meglio le parole anche quando è del tutto incapace di arrivare a quelle illuminanti che pochi hanno la fortuna di inventare. Dunque fin qui nulla di sorprendente.

A stupire, questa volta, è il tema ricorrente e ritornante, in maniera finanche ossessiva e con proposizioni spesso scontate: quello della vita, della problematicità dell'esistenza, del mistero che la accompagna, del significato o dei significati possibili da attribuire e che da sempre ha affascinato e ha interrogato i poeti (e non solo, evidentemente!) di tutti i tempi e di tutte le latitudini, con risposte sempre monche, provvisorie, parziali, con il senso della resa e del non ci è dato sapere. Nobile tema, dunque e problematico consegnato

al lettore come una sorta di aspirazione universale a voler sapere, ora incentrato sul prima, ora, (da dove veniamo), ora, più spesso, sul poi (che sarà di noi dopo il passaggio terreno), ora, più semplicemente, sul durante con pluralità di indicazioni e con una gamma vasta di sentimenti. Quasi tutti i poeti si sono cimentati puntando su connotazioni specifiche o su un aspetto particolare e personale, magari come personale esperienza di vita. E così se **Pascoli** può dire:

*Da me, da solo, solo e famelico,
per l'erta mossi rompendo ai triboli
i piedi e la mano,
piangendo, sì, forse ma piano*



Giovanni
Pascoli

ad indicare il senso di un'esistenza intesa come conquista faticosa e piena di sacrifici personali, gli fa eco **Langston Hughes** in una modalità espressiva di tipo dialogativo e con ricorso alla metafora della vita non facile da vivere (non scala di cristallo):

*Bene, figliolo, te lo dirò:
la vita per me non è stata una scala
di cristallo.
Ci furono chiodi
e schegge*



*ed assi sconnesse,
e tratti senza tappeti sul pavimento
nudo.*

E anche se possiamo condividere, in tutto o in parte, la concezione della vita di **Montale**, amara più che fiele, intesa come muraglia invalicabile

che ha in cima cocci aguzzi di bottiglia,

non possiamo non apprezzare **Ungaretti**:

*Non sono mai stato
tanto
attaccato alla vita*

e anche se, a guardare bene la vita è precaria al punto che sulla terra

*si sta come
d'autunno
sugli alberi
le foglie.*

Pure, a nobilitare l'esistenza o a rendere le sue difficoltà meno aspre, subentrano i sentimenti fino all'esclusività e fino a estinguersi con il sacrificio estremo o a tramutarsi in leggenda o mito.

In questa direzione val la pena di ricordare con **Carducci** l'immagine affascinante della vita

ombra di un sogno fuggente

nel brevissimo e drammatico amore con il fascino del "lontano", e sulla scorta della leggenda del principe di Blaye, trovatore provenzale del XII secolo e del suo amore-passione per Melisenda, contessa di Tripoli mai vista e raggiunta giusto in tempo per morire tra le sue braccia per gentile

concessione di lei che si commuove alla richiesta del messo Bertrando:

*Io vengo messaggio d'amore,
io vengo messaggio di morte:
messaggio vengh'io del signore
di Blaya, Giaufredo Rudel.
Notizie di voi gli fur porte,
v'amò, vi cantò non veduta:
ei viene, si muor. Vi saluta,
Signora, il suo servo fedel.*

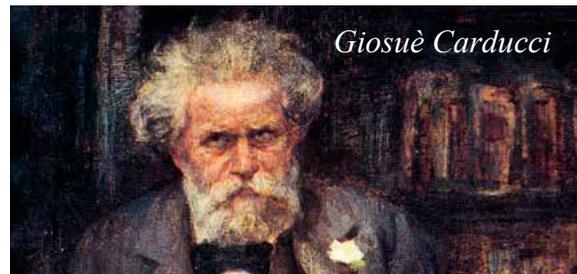
Quasi più stringato appare il dialogo tra il principe e la nobilissima Melisenda.

*Contessa, che è mai la vita?
E' l'ombra di un sogno fuggente.
La favola breve è finita,
il vero immortale è l'amor.*

Che dire di un amore siffatto, condito di nobiltà di sentimenti fino alla fine, tanto che il principe, qualche attimo prima, mentre il suo scudiero è andato da Melisenda a perorare la sua causa, prega il buon Dio di concedergli la gioia minima di farlo morire tra le braccia di lei?

*Signor che volesti creare
per me questo amore lontano
deh, fa' che a la dolce sua mano
commetta l'estremo respir!*

Un amore così non può non essere premiato e perciò **Carducci** può chiudere:





*La donna su 'l pallido amante
chinossi recandolo al seno,
tre volte la bocca tremante
co 'l bacio d'amore baciò.*

E forse il trionfo dell'amore dà un senso alla vita che resta per l'autore sempre

l'ombra di un sogno fuggente.

Ecco agli alunni è mancato un po' il dato specifico e particolare, la linea guida, difficile da trovare, si capisce, e così essi si sono attardati a tentare di raccontare il senso della vita e si sono anche un po' persi in affermazioni, certamente valide ma anche un po' scontate, proprio per la difficoltà del tema e forse la mancanza di una linea guida.

In alcuni casi è venuta fuori quasi una elencazione anche un po' monotona della caratteristiche dell'esistenza: affermazioni, per così dire, ovvie. Ciò ha finito per costituire una sorta di evidente limite e quasi una diminutio di spontaneità, di sincerità, di sentimento, anche se non sono mancati riferimenti apprezzabili.

E così in qualcuno la vita, con le sue mille opportunità e sfaccettature è vista come attesa sempre di qualcosa di straordinario e di misterioso, come *qualcosa di speciale* da difendere e da onorare con *dignità ed onore*; qualche altro ha sottolineato il carattere di imprevedibilità dell'esistenza sicché

a volte è strana, può rendere felice o deluderti;

altri ancora si sono attardati a rimarcare l'insieme di accadimenti che vanno saputi cogliere senza scendere a compromessi e senza rinunciare mai alla libertà:

*vita è amore, passione, fatica, dolore
inutile nascondere.*

Non è mancato chi ha privilegiato il rispetto per gli altri, pur con gli alti e i bassi, accettando tutte la diversità che, nell'insieme, costituiscono la normalità:

*La vita è fatta di diritti e di doveri
dopo vengono i piaceri.*

Quasi tutti hanno accennato alla necessità di capire, tanto sul piano individuale quanto su quello collettivo, il senso dell'esistenza:

*cerco di capire cosa farne della mia vita,
cerco di capire la realtà, perché il mondo
non gira solo sul bene,
ed io devo essere sempre pronta
ad affrontare il male che verrà.*

Non è venuta meno l'idea della vita intesa come le tante piccole cose ordinarie che ci circondano e che non vanno assolutamente non sottovalutate.

E poi tante altre affermazioni, magari non sostenute adeguatamente e qualche volta, per amore della rima che di per sé non fa la poesia, accompagnate dalla caduta della tensione col rischio di ritrovarsi nella banalizzazione.

C'è tuttavia qualche spunto degno di nota. È il caso della poesia "**Ti aspetto nel silenzio**" con il rimando all'attesa tenera, dolce, triste ma dignitosa come si evince dai versi:

*nel mio silenzio personale
di malinconia,
ti aspetto...*

Altrove un altro giovanissimo poeta, **Carlo Mecca**, pone in evidenza la differenza di



vita tra piccoli fortunati e inconsapevoli ed altri sfortunati e consapevoli e sembra quasi dire che l'esistenza è ben strana: ad alcuni non offre niente o almeno troppo poco, ad altri offre molto di più, magari immeritevolmente. Di qui la necessità di saper apprezzare il valore dell'esistenza in ogni momento senza dare nulla per scontato:

*Non sai cosa ti accadrà domani
Vivi tutto finché puoi,
il tempo è ora, non sprecarlo.*

Come si vede, dinanzi a un tema così impegnativo, i poeti in erba si sono smarriti non poco, intimoriti dalla imponenza dello stesso e preoccupati di non cadere nella banalità ed hanno finito, quasi sempre per ricorrere ad espressioni stilizzate a danno dell'espressione poetica e di una qualche

forma di musicalità e soprattutto senza il ricorso a figure retoriche, altrimenti possibili.

Per fortuna non mancano però altri temi: amicizia, rispetto per gli altri, amore, affetti familiari.

Queste altre composizioni hanno tutte, o quasi, il pregio di partire dall'esperienza individuale, o almeno di fare i conti con esse, e poi, nella maggior parte dei casi, di tendere all'universale.

La scoperta dell'amore, resta sempre elemento di riferimento con la sua portata di gioia irrefrenabile ma anche di malinconia e di cocente sofferenza e di tristezza per la sensazione dell'abbandono e della non corrispondenza amorosa come accade alla poetessa **Rossella Vista** nella poesia "**Ti cerco**".

Egli cerca almeno l'immagine di lei dovunque ma soprattutto nella pioggia



che fa il paio con le sue lacrime e che contribuisce a nascondere le stesse, o nella nebbia dove la temporanea assenza di luce aiuta a nascondere il dolore che è sin troppo evidente perché non sia visto. È un po' sofferenza petrarchiana quella presente in "Solo e pensoso" ma qui con qualche punta di speranza che se non affiora in maniera evidente, tuttavia la si può in qualche modo cogliere:

*Il cielo è più azzurro quando mi tieni la mano
il mondo si ferma quando mi accarezzi piano piano.*

Sul tema dell'amicizia possiamo ricordare quella di **Ivan Santangelo** che la paragona ad un fiore da coltivare con amore e sincerità, ad un *raro manoscritto* da custodire gelosamente, ad *un dolce profumo* dal quale lasciarsi inebriare, ad un libro di poesia che serve ad arricchire cuore ed anima, ad una rosa senza spine, ad una candela che non si spegne, ad *un'alba che non svanisce*.

Il tema dell'amore è cantato nella poesia "**Lei era abbastanza**" di **Sara Angelicchio** con la convinzione che alla fine esso trionfa, col suo parlare piano senza bisogno di gridare per farsi sentire e penetrare nel cuore magari affidando i messaggi allo sguardo, agli occhi, non a caso finestre dell'amore secondo il "dolce stil novo" nel giuoco sottile di minima finzione, di sorriso accennato, di sogno accarezzato che consente di volare nella realtà e a renderla gradevole ma soprattutto, ci pare, amore che non smette la sua natura di esclusività pur senza chiudersi agli altri. Amore che fa ripetere alla poetessa la promessa che ha valore di giuramento:

*Se c'ero io nella tua vita
non ci sarebbe stato spazio per nessuno
neanche per la musica i film gli amici le chiacchiere
perché io avrei riempito il cuore.*

E, con una dichiarazione siffatta, carica di significati profondi, densa di emozioni, la chiusa assume una connotazione fortemente poetica

E quello era abbastanza.

Si intende che qui l'avverbio abbastanza sembra caricarsi di una genericità allusiva capace di andare ben oltre quasi a farsi definizione totale o totalizzante e diventare una sorta di tutto. E si perché l'amore, anche quello alla pre-alba, ossia al suo primo comparire ancora confuso e come indistinto, si connota come esclusivo, appagante, generoso, tanto nel dare quanto nel ricevere e da solo basta a compiere il miracolo.

Non manca in qualche poeta il pessimismo magari legato ad un fatto particolare o ad una situazione momentanea e certamente di breve durata che fa soffrire e sentire in colpa nel contrasto tra la sensazione individuale e la gioia degli altri:

*un nero abbraccio
di dolore mi avvolge
...
e lentamente
mi spingono a morire.*

Pessimismo destinato a sfaldarsi, almeno ce lo auguriamo, così come ci auguriamo che la morsa del ricordo triste di un amore finito, se non sul nascere, quasi, possa rapidamente allentarsi. La poetessa **Maria Carmela Luongo** mostra qui sincerità nella



confessione pacata:

*Ricordo ancora
come se fosse ora il giorno
in cui hai deciso di mettere
fine alla nostra storia.
Sei andato a capo chino
non uno sguardo non un gesto
non una parola, così
come si annullano le stelle
all'apparire del sole...*

Il taglio è decisamente dolce e malinconico, come rassegnato alla fine dell'amore e tuttavia il cuore e la mente ancora hanno bisogno di una spiegazione, di conoscere la ragione della frantumazione del "noi" e del ritorno all' "io" e al "tu". Ed è forse questo, ossia l'imprevedibilità del gesto, il crollo improvviso e inaspettato dell'amore che rattrista l'autrice che non porta rancore ma resta ancora piegata su se stessa ad interrogarsi pur nella consapevolezza che dovrà farsene una ragione.

Degna di attenzione è la poesia "**Voglio essere vita**" di **Carmen Giulia Carlucci** che risulta sincera e spontanea nella definizione di vita come luce tanto fisica quanto spirituale con immagini garbate e leggere ma al tempo stesso cariche di pensose e sottese riflessioni in un gioco di incastro di parole ben fatto e con contrasti che non stridono:

*Sorridere al mondo
spiccare in alto come
un volatile
tra nuvole rosa
e un vento maldestro
che scompiglia le ali
del mio corpo leggero*

E c'è infine da sottolineare la bellezza della poesia "**Sorriso**" di **Alessandro Smaldore** che pare davvero un invito a saper sorridere sempre anche nelle condizioni di avversità perché, comunque la si voglia considerare, la vita va vissuta intensamente per la meraviglia che sa suscitare continuamente. Il sorriso dunque sembra essere la linea di indirizzo dell'esistenza e il poeta guarda con attenzione i dettagli che donano forma al sorriso:

*Le labbra innanzitutto,
il colore viene fuori
la forma si addolcisce.
Morbide dune
di sabbia e sole del deserto.*

Il rimando delle labbra alle dune non è solo e tanto il paragone tra il deserto e l'uomo che spesso vive una condizione di isolamento e di aridità spirituale, ma è anche il superamento della stessa (condizione) se è vero che le dune, come le labbra socchiuse si fanno morbide e rendono il deserto meno arido e cedono il posto ad una serena dolcezza:

*La guance poi.
Si contraggono lievemente,
lievemente si aprono
ad accogliere
le dolci punte carnose.*

Ma a rendere più dolce, o, in alcuni casi, radioso il sorriso, contribuiscono anche gli occhi nel paragone con le stelle e capaci di parlare al cuore. Non a caso da sempre gli occhi sono considerati le finestre dell'amore perché consentono di guardare dentro .

*Gli occhi sono stelle
brillano e si allungano*



*come lune d'oriente.
Parlano
e li sente il cuore.*

Il richiamo stelle occhi cuore si impreziosisce del richiamo alle lune d'oriente. E tutto questo crea sorpresa, stupore meraviglia nel miracolo che è l'esistenza resa straordinaria per la magia del sorriso:

*Vista che riempie l'anima,
quanta aria senti dentro
ogni cellula si ristora.
Vita, che meraviglia.
Il sorriso è la tua magia.*

Fin qui il percorso poetico dell'VIII edizione del concorso di poesia "Betty Federici" che ci consente di chiudere, ancora una volta, con la meraviglia



Il poeta Roberto Piumini

della poesia che davvero sa riproporsi nuova, come testimonia la numerosa partecipazione degli alunni e che, al di là della qualità delle composizioni, è apprezzabile perché testimonia il bisogno, da parte degli stessi, di comunicare un po' del loro mondo interiore, in termini di sensazioni, di emozioni, da tirare fuori e da esternare tentando di disciplinarle e offrendole in dono al lettore. E si coglie lo sforzo, in talune composizioni di ricercare la sintesi, la parola che possa elevarsi sulle altre, per farsi dolce, significativa, capace di suscitare emozione, scopo ultimo della poesia.

Ci spiace sono una nota, ma lo diciamo senza gridarlo, a bassa voce. Qualcuno (a) si è fatto prendere la mano ed ha tentato la strada facile, la scorciatoia insomma, ricorrendo al plagio non totale ma parziale, utilizzando espressioni prodotte da altri poeti, anche molto noti. La conseguenza è stata, ovviamente, l'esclusione ma al di là di questo, la cosa ci pare molto grave perché si tratta di furto e ciò se esso non è accettabile perché contro legge, in poesia è, a maggior ragione, intollerabile. Il plagio rovina la poesia e macchia per sempre colui che cade in tentazione.

Val sempre la pena di ricordare un tale Tripaldi che, un po' di anni fa, ebbe l'ardire di pubblicare su un settimanale lucano una poesia notissima della poetessa Negri e di firmarla come sua. Agli alunni tutti voglio ricordare che sullo stesso giornale fu sconfessato e denunciato e che non ebbe mai il coraggio poi di farsi riconoscere. E gli è andata anche bene, così come va bene a chi, in questa occasione ha sbagliato perché noi non facciamo il suo nome, ma gli ricordiamo che non è bello essere costretti a nascondersi per vivere.



Poesia vincitrice

SORRISO



Le labbra innanzi,
il colore viene fuori
la forma si addolcisce.
Morbide dune
di sabbia e sole del deserto.
Le guance poi,
si contraggono lievemente,
lievemente si aprono
ad accogliere
le dolci punte carnose.
Gli occhi sono stelle,
brillano e si allungano
come lune d'oriente.
Parlano
e li sente il cuore.
Vista che riempie l'anima
quanta aria senti dentro
ogni cellula si ristora.
Vita, che meraviglia,
il sorriso è la tua magia.

Alessandro Smaldore

Poesie segnalate dalla Giuria

VOGLIO ESSERE VITA

Alzarmi al mattino
un po' assonnata
con un lampo di luce
che illumina il viso.
Sorridere al mondo
spiccare in alto come
un volatile
tra nuvole rosa
e un vento maldestro
che scompiglia le ali
del mio corpo leggero.
Un vagabondo che gira
il mondo
e ritornare bambini
con i capelli grigi.
La vita è breve e fa paura
ma io sono vita
e non voglio finire
perché tutto fluisce
in un Infinito
una carezza con le dita
un cuore fragile
pieno di vita.

Carmen Giulia Carlucci - 3^A A
Istituto comprensivo "Avigliano Centro"



LEI ERA ABBASTANZA

Tu
mi hai detto
piano piano,
guardandomi negli occhi
sotto voce,
fingendo,
ridendo,
sognando,
vivendo
che se c'ero io nella tua vita
non ci sarebbe stato spazio per nessuno
neanche per la musica
i film gli amici le chiacchiere
perché io ti avrei riempito il cuore
e quello era abbastanza.

Sara Angelicchio - 3^A A
Istituto comprensivo "J. Stella" Muro
Lucano



Antologia delle poesie in concorso

ISTITUTO COMPRENSIVO AVIGLIANO CENTRO

IL SORRISO DI UNA RAGAZZA FORTE

Il sorriso di una ragazza forte
è uno di quei sorrisi di cui nessuno
si rende conto.
E' il sorriso più falso e
ingannevole perché
fa credere un bene che non c'è.
Il sorriso di una ragazza forte
è un sorriso un po' triste
che nessuno capisce.
Sembra il più bello
eppure dentro nasconde solo dolore.
Il sorriso di una ragazza forte
è il sorriso che piace a tutti
ma nessuno è in grado di capire
perché sia così strano.
Perché un sorriso pieno di emozioni
nasconde tante delusioni.
Il sorriso di una ragazza forte
fa capire quanto sia complicata la vita
quando il suo sorriso è
un sorriso spezzato da troppi anni
povero di gioia e carico di delusione.
Eppure ci deve essere una via di fuga
per il sorriso di una ragazza forte.

Cristina Mecca - 3^A A

L'EMOZIONE DEI RICORDI

Ricordo ancora
come se fosse ora il giorno
in cui hai deciso di mettere
fine alla nostra storia.
Sei andato via a capo chino
non uno sguardo non un gesto
non una parola così
come si annullano le stelle
all'apparir del sole e io
piangevo piangevo inconsolabile.
Non ci sarebbe stato mai più
un "noi" ma solo un "io" e un "tu"
nel lontano e sconfinato universo.
Piangevo... eri tutto per me
la ragione dei miei sorrisi
dei miei sogni del mio andare spedita
lungo la strada della vita..non ero
sola, c'eri tu con me e poi?
Nulla, sei andato via così come
una meteora che appare e
in un secondo scompare tra
l'oscurità dei cieli che avvolgono
il mio piangere... e pensare che
non meritavi una lacrima!
Ma io non posso non ricordare
devo pure continuare la mia vita.

Maria Carmen Luongo - 3^A A

Alda Merini

*La miglior vendetta?
La felicità.
Non c'è niente che faccia
più impazzire la gente
che vederti felice.*



ISTITUTO COMPRENSIVO AVIGLIANO FRAZIONI-FILIANO di LAGOPESOLE

LA VITA È COME...

La vita è come il mare,
non gli importa se non sai nuotare.
La vita è come lo spazio,
immenso però bisogna sfruttarlo.
La vita è come una goccia d'acqua,
se non la prendi svanisce.
La vita è come un pallone,
non gira da solo.

Luca Martinelli – 2^A A - Filiano

COS'È LA VITA

La vita è cibo
che noi abbiamo
che diamo e portiamo
ai bambini quale nutriamo.
L'amore è quello che noi diamo
ai poveri che noi ignoriamo.
L'istruzione che non diamo
ai poveri che ammiriamo,
chilometri per lo studio
e che noi odiamo
la fame loro fanno
e noi non ci impegniamo
i poveri muoiono lì
e noi li guardiamo da qui.

Francesco Pio Colangelo - 2^A A – Filiano

LA VITA...

La vita è un qualcosa di speciale,
che mamma e papà mi hanno voluto regalare.
La vita è bella e gioconda,
nonostante tutto il male che ci circonda.
La vita è un grande valore,
che io difenderò con dignità e onore.
La vita è perfetta,

anche senza la paghetta.

La vita è a volte ingiusta e crudele,
ed io l'addolisco come una tazza di miele,
e con grande dedizione,
renderò la mia vita una grande soddisfazione.

Valeri Romaniello - 2^A A – Filiano

IL BULLISMO DIVERSO DELL'AMORE

Il problema più frequente: il bullismo,
molti ragazzi soffrono,
alcuni vengono detti inferiori,
sono forti dentro;
Quelli forti all'esterno,
sono bambini dentro.
La scuola trascura tutto ciò,
il bullismo viene tralasciato,
con superiorità e ingenuità.
Non bisogna far soffrire i ragazzi
perché in loro si ha la poca voglia di vivere,
la sofferenza che non si meritano.
L'amore, belle frasi, sorrisi,
non è solo questo,
la pazzia d'amore,
la forza di affrontare tutto,
amore senza giudizi e limiti.
Questo è amore, accettarsi.
Non nascondiamo l'amore
il bullismo dietro un cellulare
i social network, la rovina
della nostra società, presente e futura.
Aiutiamoci a vicenda
abbiamo le forze per farlo.

Ilenia Pia Mecca - 2^A A – Filiano



LA VITA

La vita a volte è strana,
 può renderti felice o deluderti.
 La vita bisogna apprezzarla per quello che è,
 lei infatti è come un oggetto prezioso
 bisogna averne cura perché da un momento
 all'altro
 può scomparire come niente fosse.
 La vita è come l'amicizia,
 non sappiamo apprezzarla finché non la
 perdiamo,
 soltanto dopo ci rendiamo conto che era
 qualcosa
 di davvero importante per noi.
 Questi pochi versi sono dedicati a te,
 che non avevi idea di quello che ti stava
 accadendo
 per la tua piccola ma matura età.
 La vita bisogna godersela,
 non bisogna mai sottovalutarla.
Annapia Mari - 2^ A – Filiano

BELLA DA VIVERE

Io non pretendo di conoscere
 cosa sia la vita per tutti,
 ma posso dirvi cos'è per me.
 La vita è fatta di
 successi ma anche di delusioni,
 è fatta di gioia, ma anche di tristezza.
 La vita è tutto che ci circonda,
 è quella luce che ci illumina,
 quando per la testa
 abbiamo altri progetti.
 Paragoniamola ad un treno,
 con innumerevoli vagoni,
 passando da un vagone ad un altro,
 nella vita passi da un sogno ad un incubo.
 La vita non è perfetta,
 non è ciò che ci fanno vedere
 nei film americani, no,
 quelli lasciamoli ad Hollywood.
 Vita è amore, passione, fatica, dolore
 inutile nascondarlo.
 Scoprila e raccontala a chi non l'apprezza.
 Vivi i tuoi sogni, perché una vita di
 rimpianti è meglio non viverla.

Non farti calpestare, non strisciare,
 ama la tua vita e non buttarla.
 E' meglio morire che non poter essere liberi.
 Non accontentarti di qualcosa
 quando sei capace di avere
 molto di più.
 La vita può essere sempre migliore,
 concentrati sul presente ed avrai
 il futuro che meriti.
 Una mattina ti sveglierai e t'accorgerai
 che non hai più tempo di fare certe cose,
 falle, adesso.
Angela Mecca - 2^ A – Filiano

LA VITA È...

La vita è la cosa più importante
 nel suo corso le cose da fare sono tante
 la vita è fatta di alti e bassi
 fra gli alti ci sono gli spassi
 fra i bassi invece ci sono gli atti dell'abbandono
 un atto buono è quello del perdono
 Per affrontare la vita devi essere forte
 perché alla fine per tutti c'è la morte
 bisogna affrontarla con coraggio
 nella vita non bisogna essere selvaggio
 bisogna essere sempre cordiale e sociale
 e quindi non essere asociale
 La vita è anche piena di cose belle
 stupenda e luminosa come le stelle
 nella vita sono tutte le esperienze
 e se avrai pazienza
 gli altri ti diventeranno amici e ti daranno
 accoglienza
 e se non sarai scontroso a scuola avrai la
 sufficienza.
 La vita è fatta di diritti e di doveri
 dopo vengono i piaceri
 il diritto all'istruzione
 quello dell'alimentazione
 devono essere riconosciuti a ogni persona
 anche se è burlona e cicciona
 indipendentemente dal colore della pelle
 e dal carattere ribelle.
Carmine Susco - 2^ A – Filiano



TUTTO QUESTO È VITA

La luce del mattino
 quando il giorno si incammina,
 il risveglio di un bambino
 con un sorriso ti sta vicino.
 Quando ti affacci alla finestra
 la natura si manifesta:
 alberi, fiori, frutti e prati verdi
 nel loro candore tu ti perdi.
 Apri la porta e il mondo ti si piglia,
 quando la chiudi trovi la famiglia.
 Tra invidie, gioie e dolori
 chi l'ha vinta è sempre l'amore.
 Quando scende la sera e la giornata è finita
 dici questa è la vita.

Ambra Romano - 2^ A – Filiano

LA VITA È

La vita non è un like su Facebook,
 ma è un buongiorno e buonasera;
 la vita non è avere tanti amici virtuali,
 ma è ricevere un grande sorriso dai tuoi nonni.
 La vita non è fumare o drogarsi,
 ma è irrazionalità e libertà;
 la vita non è delinquenza,
 ma è un dono non morire per una guerra che
 neanche si conosce;
 la vita non è bullismo,
 ma è confrontarsi e discutere.
 Nella vita non è importante il colore o il credo,
 tanto non è infinita e per questo va vissuta,
 e non va sprecata.

Antonio Gruosso - 2^ A – Filiano

L'AMORE

L'amore è dolore ma anche felicità
 è un qualcosa che ti travolge a metà
 e ti fa vivere con felicità.
 Ti fa battere il cuore a mille
 quando scoccano quelle scintille.
 Il male allontanerà,
 una tempesta d'amore scatenerà
 e sempre più lontana si porterà.

Annalisa Bonavoglia - 2^ A – Filiano

LA VITA È LA MIA FORTUNA

La vita è speciale
 è un dono mondiale,
 è una via meravigliosa
 voluta da tutti per ogni cosa.
 Ogni persona, chiunque sia,
 nessuno vuole buttarla via.
 Una cosa è certa, questa lo so
 io sono fortunata, un dono ce l'ho.

Ilaria Lacerenza - 2^ A – Filiano

IMMAGINI

Immagini
 perché in fondo la tua vita
 è fatta soprattutto di immagini
 che non sono come vorresti
 e allora cosa fai tu?
 Te le immagini nella solitudine,
 ecco immagini lontane,
 nello spazio più immenso
 dell'Universo.

Miki Telesca - 2^ A – Filiano

LA VITA

La vita è piena di avventure,
 di percorsi da affrontare
 e ostacoli da superare.
 E' piena di giorni luminosi,
 raggianti, gioiosi;
 altri appaiono più grigi, più lenti:
 quasi come un film in bianco e nero.
 Ma la vita è sempre bella
 perché splende come un arcobaleno
 dopo una tempesta.
 Apprezziamo quello che ci dona
 pensando a chi non
 riceve nulla.

Martina Bafundi - 2^ A – Filiano



IL GODERE DELLA VITA

La vita di ogni uomo è bella da godere
la vita è colorata come tante primavere
da condividere in particolare
con coloro che sanno amare.

Nella vita ci sono molte persone
che stanno a contatto col cuore,
e nasce l'amore...
che può finire col dolore.

Carmen Mancuso - 2^ A – Filiano

LA VITA SIAMO NOI

Bisogna amare tutto della vita,
magari anche il nulla.
Bisogna essere felici di tutto ciò che abbiamo
di chi ci ha voluto veramente bene.
Solo così vivremo senza rimpianti,
racconteremo a chi verrà dopo,
di aver vissuto tanta vita.

La vita è un buongiorno e un buonasera.

La vita è l'essere famosa su Tumblr.

La vita siamo noi.

Per questo voglio dire a tutti che la vita è bella,
non sprecatela.

Ilenia Letizia - 2^ A – Filiano

LA VITA È UN DONO

La vita è un dono che viene dal cielo,
la vita viene e va.

La vita è amore,

la vita è piacere,

la vita è avere più di un semplice amore
che viene dal cuore.

La vita crea anche dolori

e ti può cambiare nel giro di ore.

Se qualcuno non ti vuole
continua a seguire il cuore.

Mario Romaniello - 2^ A – Filiano

TI ASPETTO NEL SILENZIO

Silenzio,
telefono tace,
stai zitta,
non chiami,

non mi dici
niente;
mi consumo
nell'incertezza
e sprofondo
nel mio silenzio personale
di
malinconia;
ti aspetto,
ti aspetto,
oh vita.

Pietro Pace - 2^ A – Filiano

LE DIFFICOLTÀ

La vita è lunga non abbatterti
piccole delusioni
possono cambiarti.
Bisogna rialzarsi e credere in se stessi
vivere la tua vita a piccoli passi
senza difficoltà e timore
affrontandola
nel modo migliore.

Di ogni parola se ne coglie il dolore
e alle sofferenze scompare il colore
con la paura
si rafforza il coraggio
che rappresenta un grande messaggio.

Giada Pace - 2^ A – Filiano

LA VITA IL CAPOLAVORO DEL CREATORE

La vita, il capolavoro del Creatore con tutte le
gioie e tutti i dolori

con le felicità e le tristezze

è sempre stupenda,

è il dono più prezioso

si ha il diritto di viverla pienamente

la vita è una poesia dolcissima,
che riempie il nostro animo di gioia.

La morte è la sua unica nemica

che purtroppo tocca a tutti

ma è per questo che la vita
va vissuta intensamente.

Manuel Santarsiero - 2^ A – Filiano



NELLE PICCOLE COSE

“Nonno!”

“Dimmi, piccolina”

“Posso chiederti una cosa?”

“Certi...dimmi”

“Quando qualcosa è veramente bella?”

“Oh cara, questo non posso dirtelo. Devi cercarlo tu. Da qualche parte lo troverai”

“Cercare dove nonno?”

“Non devi cercarlo in cose grandi e grandiose.

Prova invece a cercare nei secondi più insignificanti e nei giorni tristi.

Prova a cercare non nei fiori più alti, ma tra le erbacce strappate.

Insomma, la gente cos' tanto tempo ad ascoltare:

grandi discussioni, musiche assordanti e miliardi di parole,

ma nessuno ha mai provato ad ascoltare il silenzio.

Ma è proprio nel silenzio che si sente:

il piccolo battere del cuore,

il soffice suono di un abbraccio e

il candido sospiro di un sorriso.

E ci si sente semplicemente...vivi.

E credimi...

é questo il bello”.

Mara D'Andrea - 2^ A – Filiano

LA VITA È BELLA

La vita è bella

luminosa più di una stella,

bianca e pura come la panna

dolce più dell'amore di una mamma.

La vita è bella

come il volo di una gabbianella,

la vita può essere nera

e questa cosa è vera.

La vita è dolce

anche se c'è la morte nella nostra sorte per affrontarla bisogna essere forte.

La vita è amore,

la vita è solidarietà,

la vita è...libertà.

Marcello Bochicchio - 2^ A – Filiano

VITA È

VITA È ...l'AMOR che lega due persone

VITA È ...il perché dell'AMORE

VITA È ...la parola più semplice e allo stesso modo più complicata

VITA È ...il dono più prezioso che una madre e un padre possano avere

È per una volta VITA NON È...uccidere chi non dà AMORE

Valeria Pia Colangelo - 2^ A – Filiano

RIFLETTIAMO

La vita si dice sia una cosa bella, come la Nutella.

Non è facile certo,

ma sicuramente è sentimento.

In sicurezza, problemi, felicità

ma tutto va affrontato con umiltà.

Fermiamoci su cose importanti:

e non pensiamo a vestirci abbaglianti.

Noi siamo fortunati,

non siamo mica ostacolati.

Chi più e chi meno,

perché non costruiamo un arcobaleno?

Riflettiamo di più e basta scherzare,

perché renderci unici ci pensa il ragionare.

Laura Martinelli - 2^ A – Filiano

RINGRAZIO TE

Grazie vita; ho deciso di ringraziarti

in questo periodo in cui credo di essere maturata

ed ho preso decisioni che incideranno sul mio destino.

Ti ringrazio per avermi fatto conoscere la felicità

e successivamente la tristezza dell'amore;

Ti ringrazio per avermi fatto affrontare

nel migliore dei modi la vulnerabilità;

Ti ringrazio per avermi fatto crescere

e capire le difficoltà che si possono trovare;

Ti ringrazio delle sfide che mi hai posto

e che ho sempre cercato di affrontare al meglio.

Adesso sono qui,



cerco di capire cosa farne della mia vita,
cerco di capire la realtà,
perché il mondo non gira solo sul bene,
ed io devo essere sempre pronta
ad affrontare anche il male che verrà.

Paola Mecca - 3^A – Filiano

IO VIVO LA MIA VITA FINO ALLA FINE

Io vivo la mia vita fino alla fine,
tra i suoi pro e i suoi contro,
perché in alcuni momenti mi fa sorridere,
perché in altri mi fa piangere.
Io vivo la mia vita fino alla fine,
tra l'amore e l'odio,
perché innamorarsi è la colpa più bella in
assoluto,
perché a volte mi fa vedere il volto di una
persona a me sconosciuto.
Io vivo la mia vita fino alla fine,
tra la tenerezza e la ferocia,
perché si può essere uguali ad un cucciolo che
vuol farsi coccolare,
perché mi fanno diventare così dopo vari
episodi che non riesco a tollerare.
Io vivo la mia vita fino alla fine,
perché non posso sprecare una vita ancora da
sognare
e invito chiunque a non sottovalutare.
Basta solo pensare
ad altri paesi in cui nemmeno si può parlare
e che ragazzi come noi non possono nemmeno
immaginare.

Sonia Santarsiero - 3^A B – Filiano

INIZIO E FINE DI UNA VITA

La vita ha un inizio
e una fine.
Si può essere ricchi e tristi,
poveri ma felici.
Nella vita non si deve essere avari
ma sempre disponibili ad aiutare il prossimo.
Bisogna aiutare le persone che hanno problemi
che siano economici o fisici,

di amore, spensieratezza e di felicità.
Bisogna saper amare tutti perché c'è sempre
UN INIZIO E UNA FINE DI UNA VITA!
Antonella Mecca - 3^A B – Filiano

LA VITA È UNA STELLA

La vita è come una stella,
nasce da un'esplosione,
un'esplosione d'amore
e muore,
pian piano,
senza che nessuno se ne accorge.

Chiara Telesca - 3^A B – Filiano

BAMBINI

Piccoli, teneri e innocenti
crescono sognano di avere un futuro libero e
felice
ma in certi paesi non è possibile averlo.
Sono sfruttati, massacrati di lavoro,
come se fossero degli oggetti.
Ogni sera sognano una vita serena,
normale, amati rassicurati coccolati.
Essi non perdono mai la speranza
Anche nei momenti più brutti
pensano che un giorno saranno liberi
e potranno decidere il proprio futuro,
andare a scuola, avere amici,
trovare un lavoro sicuro,
onesto e ben pagato.

Carlo Mecca - 3^A A – Lagopesole

PACE

Pace, pace, pace...
Che cos'è la pace?
E' un concetto di amicizia
che alberga in tutti i cuori
e che aiuta i bisognosi
se si è generosi.
Per chi non può vedere,
ascoltare
per chi non può sentire
e giocare



con chi non può camminare.

La pace è stupenda,
la guerra è tremenda,
la pace è un cammino
verso un mondo migliore,

Danilo Coviello - 3^A A – Lagopesole

COGLI L'ATTIMO

Vive il fiore, vive la natura, tutto ha vita!
E' bello osservare il sole, l'alba, il tramonto!

Gesti quotidiani! Troppo facile!

E' tutto dovuto, tutto scontato!

Piccoli doni son questi,
regalati da chissà chi!

Apprezza il loro valore ogni istante che passa.

Ehi tu! Non sai cosa ti accadrà domani,

vivi tutto finché puoi,

il tempo è oro, non sprecarlo!

Férmati un attimo!

Férmati, osserva tutto ciò che ti circonda,
sai, potresti averne solo un lontano ricordo,

CARPE DIEM, cogli l'attimo.

Sharon Pietrafesa - 3^A A – Lagopesole

LA VITA È...

La vita è passato, presente, futuro.

La vita è un gioco,

un anno in più, un livello che sale.

La vita è disgrazia, durante un incidente;

la vita è felicità, durante una festa.

La vita è piena di occasioni,

con coincidenze, emozioni.

La vita è vita, l'importante

è viverla con amore.

La vita è vita e l'importante

è viverla nel rispetto degli altri

con amore e solidarietà.

La vita, chiunque tu sia, non sprecarla:

è un'occasione da non perdere.

Laura Lovallo - 2^A C – Sant'Antangelo di Avigliano

VIVERE LA VITA

Tutto ha un senso, persino la vita.

Quando si nasce ci viene consegnato un libro;
esso è vuoto, all'apparenza insignificante.

Ma ha un titolo: il tuo nome.

Con il tuo vivere inizi a scriverlo.

Senza usare penna o matita.

Mentre stai vivendo il momento,

li ci racconti di tutto: i primi passi, la prima
parolina;

pian piano anche a riempirlo: la scuola,

l'adolescenza.

Servono solo i piccoli ricordi.

Ma come ogni inizio c'è anche una fine.

Così anche in un libro: le pagine sono contate.

Ma ciò non importa, sia vita o sia libro; una

sola cosa veramente importante,

non importa quanto dura;

ma come è vissuta.

Bisogna solo pensare di scrivere un libro;

cercando di non fare molti errori.

Solo questo basta per "vivere la vita".

Fabiana Bochicchio - 2^A C – Sant'Antangelo di Avigliano

VITA E LIBERTÀ

La vita è un sogno che si realizza.

La vita è il respiro di un bambino.

La vita è lo smarrimento di ognuno nell'infinito
che abbiamo di fronte.

La vita è anche una rosa: arrivato il tempo
appassisce.

Libertà è toccare il cielo senza raggiungerlo.

Libertà è guardare oltre i limiti, senza

soffermarsi sull'apparenza.

Libertà è parlare, senza essere giudicati.

Libertà è un sorriso venuto dal cuore.

La libertà è una risata contagiosa.

La vita è una partita: prima o poi deve finire.

Vita è anche il destino che ti si ritorce contro...

Questa è VITA

Alexandra Raimondi - 3^A C – Sant'Antangelo di Avigliano



ISTITUTO COMPRENSIVO di BELLA

AMORE

Un giorno di ottobre
ho incontrato l'amore,
è entrato velocemente
nel mio cuore.
Non riesco più a dimenticarti,
sei la luce dei miei occhi,
sei la mia anima
e ad ogni battito del mio cuore
ti amo sempre di più.

Asmaa Naji Idrissi - 2^ B

OCCHI PESANTI

Sento, ma non ho il coraggio di guardare.
Sento occhi pesanti alle mie spalle,
sento bocche che si aprono,
una sottile risata che poi si rinforza,
e poi...
dita puntate...
un nero abbraccio
di dolore
mi avvolge,
occhi pesanti mi circondano,
risate, sussurri
che non mi lasciano respirare
e lentamente
mi spingono a morire.

Virginia Verneau - 2^ B

L'AMORE

Una parola indistruttibile
che comunque vada
rimarrà per sempre dentro di noi,
scalpita nel nostro cuore.
Un amore eterno,
chissà se esiste,
questa è una di quelle domande
che ci poniamo prima che i nostri sogni
si distruggano in mille pezzi.
Prima che cresciamo,
prima che incominciamo
a sentire qualcosa
un brivido, un'emozione.
Prima che l'amore irrompesse
nelle nostre vite,
eravamo spensierati,
sani come un bocciolo di rosa,
come la frutta appena maturata,
trascinati dai sogni,
da favole e fiabe,
da una musica soave
che ci accompagna.
Poi un vortice di sensazioni
ci ha trascinato fuori di quel
mondo di certezze e ci ha
trasportato nel luogo a noi
tutti noto: il cuore.

Grazia Grieco - 2^ B

UNA GRANDE AMICIZIA HA DUE INGREDIENTI PRINCIPALI:
IL PRIMO E' LA SCOPERTA DI CIO' CHE CI RENDE SIMILI
E IL SECONDO E' IL RISPETTO DI CIO' CHE CI FA DIVERSI.



IO E LE MIE INSICUREZZE

I fiocchi di neve che cadono non mi fanno male
perché ci sono le mie insicurezze
a coprimi tutta.

E nessuno può capire.

Nessuno tranne me.

Perché nessuno sa
quello che sento ora.

Nel mio corpo gracile
come dicono tutti
regna la timidezza e il coraggio
che spero un giorno uscirà.

Si uscirà.

Arianna Troiano - 2^a B

IL MOMENTO DI CAMBIARE

L'adolescenza è una strada
dalle tante direzioni,
ognuna ti porta verso un tuo sogno.

Io invece sono a metà percorso,
cammino lento perché rispetto all'adulto
non ho un passo sicuro.

Il ponte su cui correvo da bambino
è crollato.

Un po' solo e un po' accompagnato
da chi mi consiglia, vado avanti,
ridendo, anche se non più fino a perdere il fiato.

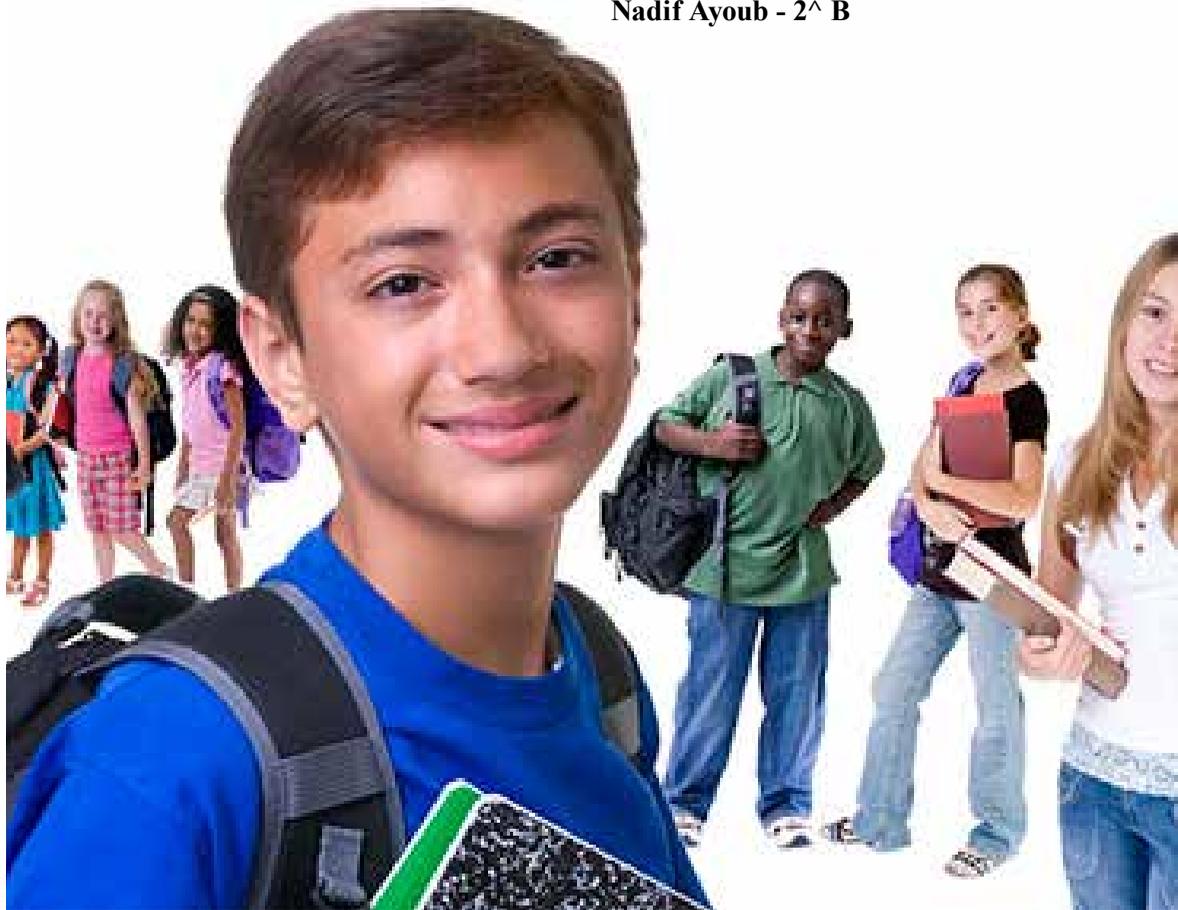
Ora che non sono più bambino
ho un servizio in più.

Crescere significa abbandonare i giochi
in cui ti divertivi,
per essere costretto a fare quello che non ti
piace.

L'adolescenza è un periodo difficile e
importante

perché non solo cresci ma cambi.

Nadif Ayoub - 2^a B



ISTITUTO COMPRENSIVO "JOSEPH STELLA" di MURO LUCANO

LA VITA APPARE IN...

La vita appare
in un battito di ciglia
c'è il desiderio di vita
e una donna con la figlia.
La vita appare
in uno schiocco di dita
vedo l'arancio del tramonto
il rosa dell'alba.
La vita appare
in un battito di mani
vedo due uccelli innamorati
e anche un po' spensierati.
Con un passo mi trovo...
il giallo della vita
senza il nero della morte.
Andrea Lepore – 2^ A

IL BELLO DELLA VITA

La vita può essere bella o brutta
che ci accompagna nel bene e nel male.
Però in ogni caso c'è sempre una forza non
banale
che è Dio che ci aiuta se siamo nella vita brutta.
La vita è preziosa
e sempre gioiosa
per ogni cosa
che ci rende felici.
Francesco Gugliotta – 2^ A

LA VITA È...

Il bello della vita è il sole.
Il bello della vita è il mare.
Il bello della vita è la morte.
Il bello della vita è la vita.
La vita è composta da soli eventi

che sian brutti o belli...

Chissà!

La vita è formata da sole emozioni
empatia, gelosia, simpatia
se son così... così devon essere.

La vita è questa: baci, amori, abbracci
da chi vicino ci sta.

Ormai questa è la vita.

Non pensiamo al passato

Il passato è avvenuto ormai

Non volgiamo il nostro sguardo all'indietro.

La vita può essere triste, gioiosa, vittoriosa
ma dipende da noi.

E per questo io dirò, urlerò, piangerò, sorriderò
"IL BELLO DELLA VITA E' LA VITA"

Ivan Nardiello – 2^ A

IL BELLO DELLA VITA

La vita è preziosa,
soprattutto in terza età
qui della vita si è a metà
nuove rughe e neve sui capelli
anche se non si è troppo belli.
La vita è preziosa
per essere così corta
NON SPRECARLA!
Francesco Pagliuca – 2^ A

LA VITA

La vita è la cosa più bella
che il Signore ci ha donato,
anche se a volte
non l'apprezziamo.
Nella nostra società
ci sono molte persone cattive,
che pensano solo



a fare del male agli altri.
 Quelli che soffrono di più
 sono i più deboli,
 i più buoni e i poveri,
 incapaci di reagire,
 spesso vittime di tasse,
 bullismo e di moltissime altre violenze.
 Ci sono anche persone buone
 che aiutano chi è in difficoltà.
 Anche se la vita ci dà dei dispiaceri,
 ci sentiamo tristi e pensiamo
 che nulla e nessuno ci può aiutare,
 un sorriso di chi ti vuole bene
 ti dà la forza di reagire,
 la vita è bella, dobbiamo rispettarla,
 viverla giorno per giorno con serenità.
 VIVI.

Domenico Lomonaco – 2^a A

UNA POESIA PER TE

Ancora l'anno scorso
 vi abbiamo conosciuta,
 ma da noi non siete perduta.
 Da noi per spiegare la religione,
 che la studiamo ogni volta
 che viene la stagione,
 venite ogni mercoledì
 per dire buondi.
 Noi vi vogliamo tanto bene
 perché la classe è tutta perbene.
 Il bello della vita
 è che ogni mattina
 prendiamo una matita.

Donatella Zarriello – 2^a A

LA FORZA DELLA VITA

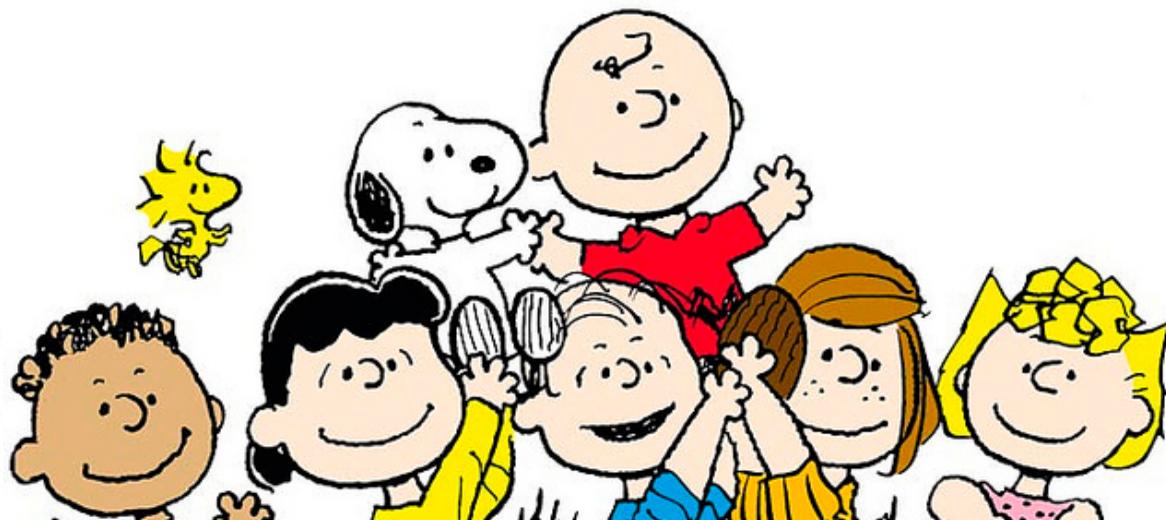
La forza della vita ci aiuta...
 ad andare avanti senza fermarci.
 La vita è un dono speciale
 che non riceviamo due volte.
 La vita è un'opportunità,
 un sogno
 da cui è difficile svegliarsi.
 La vita bisogna viverla
 attimo per attimo.
 Ogni mattina è un miracolo esserci,
 per dire un buongiorno alla vita.
 La vita è magia, speranza
 per ognuno di noi.
 La vita è una felicità...
 da difendere.

Valeria Trotta – 2^a A

IL BELLO DELLA VITA

Il bello della vita
 è che non saprai mai
 quando sarai triste,
 né quando sarai felice,
 ma saprai che quando sarai triste
 dovrai risollevarti
 e quando sarai felice
 non ne avrai bisogno
 perché avrai già un sorriso stupendo...
 Non passare la vita a rimpiangere
 qualcosa che non avrai mai,
 o che ormai non c'è più.
 La vita è ora,
 è un attimo
 ed è per questo che va vissuta.

Marilù Cantore – 2^a A



LA VITA È BELLA

La vita è un dono di Dio
che non ho solo io.
La devi amare
e non buttare,
è come un diamante
prezioso e brillante.
La vita è come
un soffio di vento
che a volte ti porta via
le cose belle in un momento,
ma se avrai la forza di reagire
quante cose belle
potrai scoprire.
La vita è come un'avventura
che devi scoprire
senza avere nessuna paura.
La vita è bella,
custodiscila con amore
perché resta sempre
un dono del Signore.
Giulia Giorgio – 2[^] A

LA VITA

Il bello della vita
è svegliarsi la mattina
e vedere i primi raggi del sole.
Il bello della vita
è uscire dalla porta
e correre a giocare.
Il bello della vita
è affrontare le difficoltà
di ogni giorno
fatta di gioie e dolori.
Il bello della vita è...
viverla!
Domenico Remollino – 2[^] A

IL BELLO DELLA VITA

Il bello della vita è:
svegliarsi ogni mattina
sapendo che il sole
mi illuminerà con i suoi raggi;
guardare la mamma

che amorevolmente mi prepara
la colazione;
affrontare le varie interrogazioni
a scuola anche se non sempre
con risultati positivi;
pranzare con la mia famiglia;
ballare con i miei amici
e competere con loro;
cenare e rilassarsi sul divano;
addormentarsi sereni
sapendo che domani
il sole mi sveglierà
con la sua luce
regalandomi un nuovo giorno
da vivere.

Mariana Zaccardo – 2[^] A

LA VITA È

La vita è come una stella,
anche nei momenti bui
brilla,
La vita è come l'acqua,
noi la vediamo blu
ma è trasparente.
La vita è come il fuoco,
bello o brutto
nasconde tante insidie
...ma riscalda.
La vita è come un aereo,
siamo noi a comandarlo.
La vita è come un film,
non si sa mai
cosa ci aspetta.
La vita è uno spettacolo,
il nostro spettacolo.
Francesca Gugliotta – 2[^] A

IL BELLO DELLA VITA

La vita è una catena,
che ti stringe e si dimena.
Ti sorride quando al suo banchetto
ti invita.
La vita è bella e va vissuta,
è una favola con le sue stagioni.



Dietro la semplicità di un fiore
 si nasconde la bellezza della vita.
 Nella vita avremo
 tanti ombrelli da aprire
 ci saranno temporali
 annunciati da tempo
 e altri che arrivano all'improvviso.
 Il senso della vita è nascere,
 crescere, lavorare, invecchiare e morire
 e le cose e i sacrifici valgono
 più di tutte le parole.
 Il passato va rivissuto per brevi attimi.
 La vita offre sempre
 una seconda possibilità.
 Musica, amici, amore
 infiammando tutto il cuore.
 Se amiamo la vita non sprechiamo tempo
 perché è ciò di cui sono fatte
 le nostre vite.
 Ama la vita!
 perché è l'unico regalo
 che non si riceve due volte.
Mariapina Oliveto – 2^ A

CHE COS'È LA VITA

La vita è una sfida da affrontare,
 ci presenta tanti ostacoli da saltare,
 che è d'obbligo superare!
 Succedono cose belle
 ed emozionanti e cose
 brutte e terrificanti.
 La vita è una sfida
 contro la tua forza
 e devi lottare
 non la puoi rifiutare
 per paura di perdere,
 puoi cadere...
 ma devi rialzarti
 e procedere senza cadere.
 La vita è un grande gioco,
 giocatela.
Gerardo Tarricone – 2^ B

LA VITA È BELLA

La vita è bella. E' una sola
 Ed è preziosa, come la famiglia.
 La vita è così bella
 che sembra di stare in un film.
Vito Tirico – 2^ B

CIÒ CHE È VITA

Ciò che è vita è rispettare il prossimo
 e amore per le proprie cose.
 Ciò che è vita è rispettare chiunque
 e godere di ciò che si ha.
 Ciò che è vita non è lamentarsi
 di quello che non si ha
 o di ciò che si vuol avere.
 Ciò che è vita è amore e rispetto per chiunque.
 Accettala così com'è e godi giorno per giorno
 perché la vita è finita.
Lucio Mangone – 2^ B

LA VITA, UN DONO PREZIOSO

La vita è un dono speciale
 che ci viene donato
 dall'unione dei nostri genitori
 La vita è qualcosa di prezioso
 che ogni uomo dovrebbe rispettare
 ma nel mondo ci sono persone
 che desiderano avere una vita come la mia
 e avere un po' da mangiare
 ma nonostante ciò
 stanno sempre con un sorriso
 stampato sul loro viso
 e noi pur avendo tutto quello
 che loro non hanno
 stiamo sempre con il viso triste.
 La vita è quella cosa
 che per gli adulti
 sarebbe solo lavoro e soldi
 ma per un Bambino sarebbe
 una cosa indescrivibile.
 La vita è resa bella
 anche dall'affetto della nostra famiglia.
 Ma non solo...



La vita sono i fiori di primavera,
 gli uccellini che cantano
 e volano nel cielo azzurro.
Caterina Lomonaco – 2[^] B

LA VITA È BELLA

La vita è bella
 quando ti rendi conto
 che non importa se sei
 povero o ricco, basta
 che hai degli ideali,
 dei sogni da realizzare e
 persone che ti amano,
 che staranno sempre con te
 nel bene e nel male.

Luca Pepe – 2[^] B

LA VITA È BELLA QUANDO

La vita è bella quando
 al mattino ti svegli e vedi il sole,
 quando dopo un temporale spunta un
 arcobaleno
 che ti ricorda che la vita è fatta di tanti colori.
 La vita è bella quando
 c'è un amico con il quale ti puoi confidare
 o un amico felice perché gli hai dato il tuo
 aiuto.

La vita è bella quando
 possiamo dare qualcosa a chi ha bisogno
 e renderci conto che siamo fortunati perché
 abbiamo il necessario.

La vita è bella nei momenti in cui si sta insieme
 in famiglia
 e si è in pace con il mondo.

Riccardo Ferrara – 2[^]B

FAI UN PASSO INDIETRO

A te che cerchi sempre
 di superare gli altri
 e guardi e critichi
 coloro che sono dinnanzi a te
 io ti dico di guardare
 anche chi sta peggio di te

di guardare dietro di te
 di essere felice
 di aver raggiunto un traguardo.
 Non devi trascurarti
 non devi abbandonarti
 ma pensa anche a coloro
 che hanno avuto
 un passato scandaloso
 che stanno vivendo nel presente
 e che porteranno con sé
 anche nel futuro.
 Fai un passo indietro
 e dai il meglio di te
 solo allora potrai dire
 di aver compreso
 il bello della vita.

Giulia Di Gennaro – 2[^] B

QUESTA È LA VITA

La possibilità di trovare
 ogni tanto persone speciali
 questo è il bello della vita.
 E' svegliarsi la mattina
 potendo vedere il cielo,
 il bello della vita.
 Nonostante le ferite poter rinascere
 e restar umili sempre.
 Far ciò che si desidera
 per il bello della propria vita.

Angelo Cardone – 2[^] B

LA VITA

La vita è lunga
 ma non sempre
 c'è chi la perde per malattia
 e c'è chi la perde suicidandosi.
 La gente ha malattie
 e vive soffrendo
 la gente senza malattie
 muore.

La vita è un percorso
 a cui non si può dare
 un inizio e una fine.

Salvatore Marcone – 2[^] B



UN DONO SPECIALE

La vita è un dono speciale
 perciò la si deve rispettare;
 tutti se ne dovranno andare
 e nessuno potrà tornare;
 le foto e i ricordi
 dovranno restare,
 i parenti lacrime
 dovranno versare;
 chissà se cammineremo molto,
 prima di arrivare!
 Sappiamo solo che un giorno
 ce ne dovremo andare
 e nessuno ci potrà salvare
 da quella selva oscura,
 la Morte!

Donatella Angelicchio – 2[^] B

LA VITA È UN GRANDE VIAGGIO

Fatti trascinare dalla bellezza della vita
 solo allora sarai immerso
 nella felicità e nella gioia.
 Solo così capirai che più tu sei triste
 e più ti lamenti
 più sprecherai il tuo tempo.
 Le cose belle sono infinite
 e le troverai durante il cammino,
 tutto dipende da te.
 Rendi la vita un grande viaggio
 e sii consapevole che prima o poi
 finirà.

Gerardo Mangone – 2[^] B

LA MAMMA E IL PAPÀ

Per me che sono studente
 alzarmi la mattina
 è un po' pesante
 ma se penso all'operaio
 che si alza alle quattro di mattina
 dico: Be' allora fare lo studente
 è molto rilassante.
 Allora sotto con i libri:
 matematica, italiano e inglese



e chissà un giorno
 sarò io l'insegnante
 in questo paese.
 Quindi, dico, ragazzi
 non ci lamentiamo
 quando mamma e papà
 ci dicono: studiate;
 magari un giorno
 a quelle parole così odiate
 diremo grazie mamma e papà
 è vero, voi ci amate!

Dario Bodini – 2[^] B

CARA BETTY

Ciao Betty,
 dopo tanti anni di agonia
 "Lui" ti ha portato via
 ti ha procurato tanto male
 ed è stato fatale
 ma resterai viva nel nostro cuore
 nonostante il grande dolore.

Domenico Pagliuca – 2[^] B

LA VITA È

La vita è come un fiore
 va annaffiata con amore.
 C'è chi la lascia andar nel buio,
 chi la protegge dall'oblio
 e va in cerca del suo Dio.
 La vita va superata
 con una grande risata,
 va rispettata
 ad ogni sua sterzata esagerata.

Isabel Crusco – 2[^] B

LA VITA È UNA SOLA

La vita è una sola,
 anche se la vita va al contrario
 di quello che tu vuoi,
 devi accettarla
 perché è una sola.
 La vita non è fatta
 per le sostanze stupefacenti,

come qualcuno fa,
per essere più forti degli altri.
Con queste sostanze
si può morire
e non godersi più la vita
rimasta a disposizione.
La vita però ci può dare
anche cose belle
aspettando il momento giusto.
Il bello della vita
è fatto di sacrifici
per permetterci il bello.
Roberto Cristiano – 2[^] B

IL BELLO DELLA VITA

Il bello della vita
è esserci
anche questa mattina
e pensare: “sono fortunato
perché ho il dono prezioso
della vita”.
Ho un giorno più per amare
un giorno in più per sognare
un giorno in più per vivere.
Non lo sprecherò.
Lucia Lepore – 2[^] B

LA VITA SECONDO ME

La vita è dura,
ma la si può affrontare
con coraggio e premura.
Non è facile vivere
in questa società,
ma grandi e piccini
devono avere
forza e capacità,
con il sorriso,
la pazienza e la volontà.
Si riesce meglio ad andare avanti
se i pensieri negativi
non li facciamo passare davanti.
Anche ascoltando la musica
aiuta tanto,
ti aiuta a distrarti

e a pensare ad altro.
La vita è bella,
ma è anche un po' cattivella.
La si può affrontare
anche con la preghiera,
avere tutti i giorni
fede e maniera.
Credere in Dio è fondamentale,
perché il suo spirito
ti fa vedere i problemi
in modo razionale.
Alessia Marcone Zarriello – 2[^] B

IL DONO DELLA VITA

La vita è
un dono prezioso
noi dobbiamo saper apprezzare
quello che abbiamo
rispettare gli altri
e noi stessi
Il bello della vita
è alzarsi tutte le mattine
e donare un sorriso
a chi ci sta accanto
Non ci dobbiamo abbattere
alle prime difficoltà
che incontriamo.
Anche se la vita può essere
crudele e ci fa soffrire.
Quando si cade
bisogna rialzarsi
e guardare avanti.
Chiara Cardillo – 2[^] B

LA VITA...

La vita a volte è un piatto da servire freddo
ma la vita non si può prevedere e
la si deve godere fino alla fine
anche se alcune volte la vita si può rivelare dura
da digerire
come è accaduto con Betty.
Lei ha goduto la sua vita fino alla fine
anche sapendo della sua malattia.
Carlo Pirolò – 2[^] C



L'ESSENZIALE DELLA VITA

Il bello della vita è trovare
 in ogni singolo giorno
 qualcosa di nuovo
 vivere ogni istante
 e cogliere l'essenza;
 apprezzare i piccoli gesti, ricercare
 abbracci, sorrisi, amici, semplici ricordi
 piccole parti di noi
 che forse non ritorneranno
 riconoscere il valore della vita:
 il sole c'è sempre
 anche se è nascosto dalle nuvole!
 Il bello della vita è cadere
 e poi rialzarsi,
 imparare dal passato,
 vivere il presente,
 progettare un futuro migliore.
Francesca Troiano - 2^ B

CHE COS'È LA VITA

La vita è illusione, paura, dolore
 sofferenza e inganno
 viviamo per soffrire,
 per prepararci alle paure
 che ci arriveranno
 ...come la morte
 Siamo ingannati
 ...la verità dentro di noi
 e nascosta dalla gioia
 ...siamo corrotti dalle persone
 intorno a noi e devono parlare
 sempre altre persone per noi.
 La vita bisogna viverla
 trovare amici che ci sostengono
 e che si comportino
 come delle persone sincere
 e non traditrici.
 La vita è un dono bellissimo,
 ma a volte quando stiamo male
 diciamo esattamente il contrario.
 Ognuno di noi ha un destino
 già scritto dalla nascita
 per questo è giusto
 godersi ogni giorno
 come se fosse l'ultimo



perché oggi ci siamo
 domani chi lo sa.

Erica Tarricone 2^ B

LA VITA È VITA. DIFENDILA.

Tutto nasce quando si viene in Vita
 tutto è bello, vedere il creato,
 con il sole e la luna
 la terra è meravigliosa.
 In allegria e in amicizia
 è bello stare in compagnia.
 Se la vita è un gioco
 tutto il resto è armonia.
 Con la nascita
 voglio vivere una Vita,
 con gli amici e tutti voi
 sarò sempre contento e felice.
Vladimiro Altieri - 2^ B

IL DOLORE

Se hai perso qualcuno
 il dolore e la sofferenza non passeranno,
 tu hai pianto e piangerai ancora.
 La rabbia e la tristezza aumenteranno.
 E ti mancherà ogni giorno di più.
 Ricorderai tutti i bei momenti passati insieme.
 Il ricordo di lei non svanirà
 e rimarrà sempre un legame,
 quel legame se è reale non svanirà
 anche se potrebbe cambiare qualcosa,
 ormai non si può più tornare indietro,
 perché lei non tornerà.
 Il nostro cuore si è spezzato,
 perché tu ci hai lasciato.
Donatella Gigante - 2^ C

LA VITA

La vita è un arcobaleno di colori,
 prendi il pennello e dipingila con gioia.
 Tendi le braccia aperte al mondo intero
 per cercare e dare amore.
 La vita è accarezzare un bambino
 dallo sguardo spaurito

in cerca della sua mamma e poi
vederlo gioire ancora.
La vita è un'opportunità: coglila!
La vita è un sogno: fanne una realtà!
Guarda la vita con speranza
quando ti senti smarrito là,
dove tutto ti è sconosciuto.
Ama la vita, ama il tuo prossimo.
Yassine Nadif – 2^ C

LA VITA

La vita è un dono prezioso
che dobbiamo rispettare e amare.
La vita è soffrire
ma nello stesso tempo sorridere.
La vita è gioire
ed accontentarsi delle piccole cose.
La vita è un diritto di tutti
e tutti hanno diritto di viverla.
Luigi Lisanti – 2^ C

LA VITA, UN BENE PREZIOSO

La vita è un viaggio,
la vita è diversa
per ognuno di noi,
la vita è il tempo
che passa,
la vita è la felicità
che si condivide.
La vita ha una durata
e se non si sta bene
bisogna darsi coraggio
e affrontare
ogni difficoltà.
La vita è
un bene prezioso
pieno di cose
belle e brutte.
La vita può essere
piena di sogni e desideri.
La vita è diversa
per gli adulti
e per i bambini.

La vita è una musica,
anche un rumore.
Ma bisogna
apprezzarla
volarle bene
e condividerla.
E adesso
che è Natale
condividiamo
la vita
con tutti.
Felicia Sarcinelli – 2^ C

VIVERE È VITA

Vivere è vita, vivere è ridere
e stare in compagnia.
Vivere è stare, notti intere
a pensare, a piangere.
Vivere è immaginare
una vita migliore.
Vivere è imparare
a ridere per
continuare a sognare.
Quando nasci,
inizia la tua vita... così dicono...
ma dicono male...
dal momento in cui apri gli occhi
inizi una partita a nascondino
con i tuoi sogni...
ma sai quando inizi a vivere
veramente?
... quando smetti di contare
e li vai a cercare.
Antonella Perrillo – 2^ C

L'ALBA

La notte lascia il posto all'alba.
Ecco, spunta il sole,
i fiori si aprono.
Il primo grande risveglio
della nostra vita.
La vita è bella,
a prescindere dal fatto che la si ha.
Quando si nasce si piange,



ma quel pianto equivale
 a una grossa risata.
 La gioia di vivere
 non tutti l'hanno sempre,
 ma ogni volta che si ha una difficoltà
 bisogna alzare gli occhi al cielo
 e ringraziare Dio di esserci.
 La vita è una sola
 e non si hanno altre possibilità
 di viverla.
 Non c'è nulla di più bello
 di un raggio di sole
 che ti colpisce il cuore.
Felice Colonna – 2^ C

IL BELLO DELLA VITA

Il bello della vita
 non è solo bere, mangiare e dormire,
 ma è vivere con un sorriso nel viso,
 qualunque cosa accada.
 Il bello della vita è
 esserci anche questa mattina
 e sorseggiare i primi raggi di luce
 come se fosse un miracolo.
 Il bello della vita
 non è arrivare in alto,
 ma saper arrivarci anche senza ali.
 Il bello della vita
 è un insieme di avvenimenti
 di cui l'ultimo potrebbe anche
 cambiare il senso di tutto l'insieme.
 Sorridi anche se per te
 sarà l'ultimo tuo secondo di vita,
 sorridi quando qualcosa ti va male,
 non sorridere solo quando sei felice,
 il sorriso è un regalo
 che tutti abbiamo
 e mai scomparirà.
 La vita è un regalo
 che noi non abbiamo chiesto
 e che non sapevamo di ricevere,
 ma ci è stato donato gratis,
 è il regalo più bello che possiamo avere,
 il bello della vita è che quando cadi
 dopo ti sai rialzare.
 Complimenti a chi va a dormire

con le lacrime
 e si rialza con un sorriso.
 Questo è il bello della vita.
Katia Ferrara – 2^ C

LA VITA

La vita è una cosa speciale
 che dura molto,
 o dura poco.
 La vita è cogliere ogni attimo,
 ogni minuto e ogni secondo
 che essa ci offre.
 La vita è come uno specchio:
 ti sorride se la guardi sorridendo.
 La vita è troppo breve
 per sprecarla
 a realizzare i sogni degli altri.
 La vita è un sogno
 dal quale ci si sveglia morendo.
 La vita è come un albero
 più si coltiva, più dà frutto.
 La vita non è brutta, né bella
 ma originale.
 La vita è...
 tutta la mia vita,
 il bello della vita
 è viverla giorno per giorno.
Miriana Marccone – 2^ C

LA VITA

Nella vita bisogna essere forti.
 Goditela perché è molto corta,
 amala, sii felice e sorridi sempre.
 La vita è una sola, non sprecarla,
 ma soprattutto ricorda:
 prima di parlare pensa
 prima di ferire senti
 prima di arrenderti, riprova
 prima di morire, VIVI.
 Bisogna essere forti,
 pieni di autostima,
 e dire, anche con le lacrime agli occhi,
 STO BENE.
 In questi tredici anni di vita



ho imparato che bisogna
 essere ottimisti,
 anche quando succede
 qualcosa di brutto,
 sorridi e vai avanti,
 perché qualcuno gode
 se sei triste,
 anche chi meno te lo aspetti,
 ma io rido e mi sento fortunato.
 Con il tempo arriverà qualcuno
 che ti renderà felice
 e che ti fa sentire più importante,
 ma l'importante è SORRIDERE SEMPRE.
Rossella Mangone – 2^a C

IL BELLO DELLA VITA

Dopo pochi secondi dalla nascita
 ecco il nostro primo pianto
 nello stesso tempo
 prende inizio la nostra vita;
 la vita è come una stella
 è luminosa quando si è felici
 meno luminosa quando si è tristi
 e totalmente spenta si muore
 la vita è una sola
 dobbiamo godercela
 stare con chi ci ama davvero
 e dare il massimo
 in qualunque cosa facciamo
 dunque questo è il bello della vita.
Carmela Cerone 3^a A -

DESTINO

Destino pungente
 ibrido e stupefacente.
 Amara crudeltà
 intoccabile personalità.
 Dramma vissuto
 azioni prevedibili
 gesti insensibili.
 E' dentro un imbuto
 senza fine e memoria
 senza un di e una storia.
Chiara Setaro – 3^a B

INCIAMPO FRA I RICORDI...

Dimenticare è facile
 basta non ricordare
 ma come fai a non ricordare
 i bellissimi momenti
 passati?
 Castelli di sabbia
 canzoni cantate con la voce
 di una bimba
 che si affaccia alla vita
 allegra e sorridente
 canzoni urlate con le amiche
 in casa davanti a uno specchio
 e ...a scuola
 tra un panino e una brioche
 ricordi di parole sussurrate
 da una mamma
 ricordi di occhi intensi
 che si specchiano l'uno nell'altra
 rivedendoci e ritrovandoci
 madre e figlia
 ricordi di un qualcuno
 che non passerà facilmente dalla testa
 ricordi dei primi amori
 e dell'inizio di questa vita
 chiamata "adolescenza"
 delle prime stupidaggini fatte
 che non usciranno mai
 ecco, proprio mai
 ricordi, alcuni brutti
 che lasciano spazio
 sempre a quelli belli
 ricordi non troppo lontani
 che nel vagone dei ricordi
 non usciranno
 per sempre saranno
 indimenticabili.

Marta Galante – 3^a A



A... TE

Non ti posso dare soluzioni
per tutti i problemi della vita,
non posso cancellarti
tutti i dolori,
ma posso starti accanto,
amico mio.
Posso regalarti il mio cuore,
posso essere sempre al tuo fianco.
Posso farti ridere,
farti divertire,
condividere con te
i miei momenti più belli;
stringerti la mano,
sognare insieme a te.
Posso asciugarti le lacrime,
confortarti
e darti un consiglio.
Posso accettarti per come sei
anche amare i tuoi difetti;
essere me stessa.
Litigare,
per poi fare subito pace
e ripeterti quanto immenso
è il bene che ti voglio.
E ti assicuro
che solo quando finirò
di contare i numeri
smetterò di volerti bene.

Ines Aloise – 3[^] A

PROFUMO D'AMORE

Calde le parole
più calde del sole
un sorriso rubato
uno sguardo desiderato
l'amore è conquistato
e il mio animo ha scaldato.
Ma nulla scalda il mio cuore
quando le narici si inebriano
del tuo odore.
La mia mente
non smette di pensare
e il mio cuore
non smette di amare.

Vincenzo Pio Tarricone – 3[^] B

LA VITA

La vita non si lascia per strada.
La vita è felicità, è gioia,
si deve godere tutto della vita,
ogni giorno, ogni minuto, ogni secondo.
La vita è preziosa:
dalla vita nasce altra vita.

Marco Pepe – 3[^] B

L'AMORE È...

L'amore è parte della vita,
l'amore è quando abbracci
talmente forte una persona
in modo da non farla mai scappare,
l'amore è litigare
per poi fare pace,
l'amore è scherzare insieme,
l'amore è gelosia,
l'amore è fatto di diversi momenti
o è solo un ricordo bello
o brutto della vita...

Manuela Crusco – 3[^] B

IL TRENINO

La vita può essere paragonata a un treno
Si va avanti, si va indietro,
ci si ferma a causa di un incidente.
Quando saliamo per la prima volta
incontriamo i nostri genitori,
fratelli e sorelle,
che ci accompagneranno
per tutto il viaggio.
Passeranno gli anni e cresceremo.
Cominciano a salire delle persone
che diventeranno i nostri amici,
divertenti, diligenti e affidabili.
Ma quando scenderanno,
vedremo quei vagoni vuoti,
prima occupati da loro,
e cominceranno a piangere lacrime,
a essere nostalgici, tristi,
e a ripensare momenti migliori
passati con loro:
i giochi, gli scherzi fatti alle persone anziane,



i primi fidanzamenti e i primi baci,
soprattutto al bene e all'amore reciproco
che c'è stato.
Ma se questa vita non è piena di delusione,
fantasie, addii, tristezze, amori,
allora io non voglio viaggiare!
Maria Cerone – 3^A A

VIVERE LA VITA SIGNIFICA...

Vivere le proprie paure,
i propri timori,
i propri dubbi,
le proprie insicurezze,
ma anche le proprie certezze
che ci rendono felici.
Nessuno ci insegna a vivere,
siamo noi che passo dopo passo lo impariamo
dovremmo anche imparare
a godere la vita perché...
è una sola irripetibile!
Francesca Indelli - 3^A B

L'AMORE

Un sentimento da cui dipende la vita
dotato di una potenza infinita,
un'emozione che proviene dal cuore
e che pulsa come un motore.
Ognuno lo ha provato
almeno una volta,
e alla sua vita ha dato una svolta:
tutto ciò è l'amore,
che non ha età e non ha colore,
che unisce due persone
in un mondo di passione,
e anche se a volte può causarci
qualche ferita
resta sempre
il vero sentimento della vita.
Domenico Zarriello – 3^A B

LA VITA È ...VITA

Quanto è bello vivere,
svegliarsi di buon umore
e prima di tutto sorridere
e donare a tutti tanto amore.
Una colazione piuttosto abbondante
per rendermi più vitale e frizzante;
giocare a calcio con gli amici
ci fa tutti più felici.
Poi un bel piatto di pasta gustoso
mi rende ancora più generoso,
ancor meglio la famiglia
che al mio ideale di gioia somiglia
e tra una risata e uno scherzetto
rende il mio giorno più perfetto.
Francesco Capezio – 3^A B

IL BELLO DELLA NATURA

Al sorgere del sole
ci vuole l'amore
la notte è lontana
il mattino è vicino
il mondo è rotondo
se tutti per mano
ci diamo una mano,
che bello la vita
scolta gli uccelli,
ma con la neve
tutto è più breve.
L'inverno è alle porte
su presto chiudiamo le porte.
Salvatore Cerone 3^A B

L'AMORE È UN NEMICO E UN AMICO

L'amore è un amico,
ti aiuta ad alzarti,
ma anche a disperarti.
L'amore è un gioco,
o lo vinci o lo perdi;
l'amore è strano,
o ti cambia la vita
o ti lascia senza vita.
Vito Discianni 3^A B



LA VITA

La vita è tutto ciò che abbiamo,
che in un attimo vola via.
Ci sono momenti molto felici
in cui tutto ci sorride
e ci sembra bellissimo,
ma a volte ci sono momenti tristi e cupi
in cui vorremmo scappare
e andare lontano da tutti.
In qualunque caso,
la vita è la cosa più bella
che ci potesse capitare.
Alessandra Desantis 2[^] - Castelgrande

LA VITA

La vita è un mare infinito,
piena di scelte e speranze.
La vita ha un inizio e una fine,
iniziare il proprio cammino
da un letto di ospedale,
per concluderlo con la morte.
La vita può essere influenzata
da alti e bassi,
essere felici, giocare,
per poi piangere, dispiacersi.
La vita è un regalo bellissimo,
brutta o no, bisogna viverla al meglio.
Francesco Muro 3[^] - Castelgrande

**ESSERCI**

Il bello della vita
è esserci
anche questa mattina
scorgere
i primi raggi di luce
come se fosse
un miracolo.

Martina Pia Merillo [^] - Castelgrande

IL MARE COME TUTTI

Gli umani sono salati come il mare;
gli animali sono qualche volta
dolci e giocherelloni come il mare;
invece la terra è azzurra come il mare.
Donato Palermo 2[^] - Castelgrande

IL BELLO DELLA VITA

All'inizio pensavo che i momenti brutti
capitavano solo quando il tempo era scuro/
invece ho capito che può succedere
anche nelle giornate di sole./
Quelle volte che mi succedeva
mi abbattevo e mi chiudevo tra me e me./
Allora si avvicinavano le mie amiche
e mi consolavano e allora mi rallegravo./
Grazie a loro ho capito che i momenti più brutti
non devono rovinare il bello della vita/
Cioè gli amici, la famiglia, i compagni di classe
e non tutte le cose materiali./
Il bello della vita è anche l'amore, la gioia,
la solidarietà con il Natale alle porte/
il nostro cuore diventa più aperto
e invece di spendere soldi per cose materiali/
ma per dare anche alla gente povera un Natale
felice.

Giulia Colucci 2[^] - Castelgrande

VIVERE È...

Vivere è amore,
vivere è dolore.
Vivere è conoscere,
vivere è sapere.



Vivere è sorriso,
 vivere è lacrima.
 Vivere è amici,
 vivere è solitudine.
 Vivere è...
 vivere è una cosa che ha ogni essere
 che vuole amare, soffrire o conoscere,
 che ha voglia di sorridere o lacrimare,
 che ha amici o da solo non vuol stare.
 VIVERE è splendido,
 VIVERE è aver coraggio di andare avanti,
 VIVERE è VIVERE.
Angela Maria Masi 2^ - Castelgrande

LA VITA

La vita è...
 amare, sbagliare, rischiare...
 La vita è...
 il godimento totale
 è pensare al domani
 ma vivere l'oggi
 come se fosse l'ultimo...
 è così che ti senti vivo
 ed è così che ogni livido
 racconterà un pezzo
 della tua vita...
 ed è così che sul letto di morte
 potrai sorridere pensando:
 adesso posso morire sereno
 quello che ho voluto ho fatto...
Gerarda Chiara Cristiano 3^ - Castelgrande

AD UN'AMICA

Ricordo un fiore appena sbocciato
 guardare al mondo con grande speranza.
 Tiepido sole in un grigio mattino
 luce ovattata.
 Quanta forza per vivere
 quanta gioia nel buio.
 Ora il tuo stelo è spento
 il tuo sorriso non è più.
 Ma nell'abisso del mondo
 nell'antro più scuro
 vedo un tenue bagliore...

E' la tua luce.
Vivian Owen 3^ - Castelgrande

PER SEMPRE

La vita per me è una cosa bella
 è come un fiore che nasce ma poi muore,
 può durare poco, tanto o niente
 ma se fai del bene nella tua vita
 non importa quanto dura
 basterà per essere ricordato
 da una persona alla quale hai voluto bene.
 Essere ricordato come una persona buona,
 gentile e onesta con tutti
 e se chiedi a quella persona
 quanto ti durerà
 ti risponderà PER SEMPRE.

Alessio Musano 3^ - Castelgrande

LA VITA

La vita è la cosa più bella al mondo,
 ma molte persone non danno dignità
 e la tolgono a se stessi e agli altri.
 Quando la vita finirà
 tutto cambierà,
 tranne l'anima.

Rocco Sarangelo 3^ - Castelgrande

LA VITA

La vita, il dono più grande,
 la cosa più bella
 che ci possono regalare,
 la vita, la cosa più allegra
 che va vissuta con felicità.
 La vita, simile a un gioco in compagnia,
 che inizia, ci diverte e si spera...
 che duri il più a lungo possibile
 la vita è Matusalem
 la vita è Betty
 la vita sono io
 che penso a te, a me, a Betty,
 a Matusalem,
 la vita è quando Dio
 ci regala IL MONDO.

Francesco Graziano 3^ - Castelgrande



ISTITUTO COMPRENSIVO "SAN GIOVANNI BOSCO" PALAZZO SAN GERVASIO

LA VITA È...

La vita si può paragonare...
ma sì! Proprio al mare!
Così dolce, così irrequieto,
ma sempre così segreto.
La vita è come una rosa:
eternamente unica e graziosa.
Tanto bella con i suoi colori,
che fan battere tutti i cuori,
ma ahimé quanti dolori.
La vita sembra una stella
che brilla nel cielo,
o magari anche un bellissimo melo:
dopo i sacrifici dell'inverno,
che sembrava quasi eterno,
finalmente dà i suoi frutti
che fan contenti tutti!
E infine la vita, ascoltatevi bene!
è un dono prezioso che ci appartiene!
Facciamone un buon uso...
e con questo ho concluso.

Martina Rago – 2[^] A

MI SOFFERMO A PENSARE

Mi soffermo a pensare al passato
e a quante lacrime ho versato
anche sorrisi ci son stati
ma sono stati sempre contati.
Quanti volti luminosi ho visto
che mi han fatto ricordare Cristo
ma le facce tristi non son mancate
anche se con il tempo son cambiate.
Quanti momenti magici ci son stati
e quanti momenti inaspettati
nella famiglia mi son sempre rifugiato
per non essere mai abbandonato.
Ora il tempo s'accorcia ogni giorno di più
ma sarò sempre in compagnia di Gesù
e il domani come sarà?
Più dolcezza o amarezza arriverà?
L'importante è che ci sia sempre una certezza:
una manciata di saggezza
mista a tanta umiltà
e qualcuno da lassù ci aiuterà.

Vincenzo Tritto – 2[^] A



**È veramente bello battersi con
persuasione, abbracciare la vita e
vivere con passione. Perdere con
classe e vincere osando perché il
mondo appartiene a chi osa!
La vita è troppo bella
per essere insignificante.**

Charlie Chaplin



VITA È

Vita è
il mare, il cielo,
il sole,
l'amore che batte
nel nostro cuore.
Ogni attimo, ogni respiro
come se fosse
sempre il primo.
Vivere
sempre senza rimpianto
perché la vita
è un gran traguardo.

Pia Alessia Lopopolo – 2^A C

LA VITA È BELLA

Che bella, la vita.
La vita è cadere per poi rialzarsi,
la vita è amore, che ricevi e dai,
è abbattere i propri limiti,
distruggere le proprie barriere;
è gioia, è felicità, è allegria,
ma purtroppo anche dubbio, dolore.
La vita è un bel viaggio.
Quindi osa, non aver paura,
meglio essere tristi per non avercela fatta,
che avere il rimorso di non averci provato,
la vita è tua e vivila al meglio, se ci credi.

Giulia Paradiso – 2^A A

LA VITA

Vita che nasce, vita che muore
ogni giorno tutto fa rumore.
La pioggia, la neve, il sole, il vento.
Sono compagnia di ogni tempo
un bambino che sorride alla sua mamma
fa accendere nel cuore una fiamma
aprono i petali ogni giorno i fiori
e riempiono i prati di mille colori
e la notte li chiudono stretti stretti
per dormire ben protetti.
E anche l'incontro tra un bianco e un nero
può far nascere un abbraccio sincero
e gli uccelli liberi in cielo volano
e ai giorni dicono: "Vita
vita, vita, ama la vita"
Vita che nasce, vita che muore
ogni giorno tutto fa rumore.

Mariangela Ungolo – 2^A A

**La nostra vita comincia a finire
il giorno che diventiamo silenziosi
sulle cose che contano.**

Martin Luther King Jr.



ISTITUTO COMPRENSIVO "TORRACA-BONAVENTURA" di POTENZA

L'ADOLESCENZA

L'adolescenza è una stagione della vita
dove l'immaginazione corre senza confini
in una realtà infinita.

E' un periodo un po' sospeso
dove spesso credi di essere frainteso,
con tanti momenti di crisi,
che fortunatamente dopo
si trasformano in sorrisi.

E' il periodo degli amici
con cui trascorri momenti felici,
è il periodo degli amori
che ti fanno vedere il mondo a colori.

L'adolescenza è una breve fase della vita
e in un attimo ti accorgi che è già finita.

Alessia Claps – 2[^] A

INQUIETUDINE

In quel frastuono
il temporale si aprì.
Il cielo diviso da un tuono...
la quiete sparì.

Come nella mente mia
quiete poca ce n'è,
così con un boato immenso
il caos si aprì.

Gli animali corrono
in cerca di riparo.

Poi apparve,
lenta, lenta,
la luce...

il temporale svanì.

Martina Serandrei – 2[^] A

L'ADOLESCENZA È...

Un'oscura prigione di vetro
delle nostre paure
devo solo romperla
devo spiegare le ali
per volare verso la luce
e solo così potrò diventare
un essere superiore.
Girarsi in tondo
vedere tante copie
che camminano tristi
e vestirmi delle mie emozioni
per non confondermi.
Vedere nel riflesso della luce
dello specchio
una bambina
senza volto, che scappa impaurita
la inseguo
mi porta in una stanza
cupa, con una culla
ed un pupazzo dimenticato
lì, sul freddo pavimento
lo raccolgo
glielo porgo
lei si dissolve
in un'ombra
che come le altre
si trascina
dietro le mie spalle
ed uno sguardo verso l'orizzonte
diventato più grande di prima
mi dice
vai e vivi.

Elena Figundio – 2[^] A



NOI ADOLESCENTI

Fantastichiamo sull'esser grandi,
 leggiamo quei libri strappalacrime,
 mangiamo troppa cioccolata,
 disegniamo sempre e solo cuori.
 Orbitiamo su noi stessi e sui nostri pensieri,
 sui nostri immensi sogni.
 Anni trascorsi tra banchi di scuola,
 risate, e quante risate!
 Stupidaggini, certo, ce ne sono sempre troppe!
 Unico il mondo che vediamo,
 sospeso su una nuvola di zucchero filato.
Elena Cappiello – 2^ A

ANNI BRILLANTI

Anni brillanti, difficili ed entusiasmati
 grida, urla, emozioni e insicurezze.
 Occhi affamati di felicità e limiti
 oltrepassati per compiere grandi passi.
 Labbra pronte ad offrire,
 ma corpo impreparato a soffrire.
 Improvvisamente quel "nostro" cuore
 diventa "tuo", spezzato,
 ma pronto ad accogliere
 un nuovo sorriso,
 una speranza sempre presente.
Ada Bianchini – 2^ A

PAURA DI SBAGLIARE

Non so cosa scrivere,
 ho paura di sbagliare,
 di dire cose banali.
 Ho una penna e un foglio bianco
 e posso scrivere di tutto,
 anche qualcosa di brutto.
 per scrivere ci vuole pazienza
 quindi oggi non andrò sopra Potenza,
 finché non riuscirò ad esprimermi
 starò qui senza deprimermi.
 Ogni giorno vado a scuola
 per imparare una cosa nuova.
 Quando questa poesia leggerete
 di certo non vi commuoverete,
 c'è a chi piacerà
 e chi, invece, la scarterà.
Paolo Petrucci – 2^ B

PROFUMI, SUONI E UMORI

La vita è fatta di suoni e rumori,
 alcune volte si trasformano
 in fatti e umori,
 che ti fa ritrovare il sorriso,
 è un amico dal profumo di narciso.
 Nella vita ci sono momenti brutti
 in cui ci si sente distrutti,
 e allora esci dal tuo mondo,
 ti stendi sul letto
 e pensi al finimondo.
Alessandro Benedetto – 2^ B

ASTRATTO MA VERO

L'amore è un sentimento,
 il più bello del mondo,
 lo puoi provare a tutto tondo.
 Non puoi prenderlo tra le dita
 ma ti riempie la vita.
Lorenzo Magro – 2^ B

IL TEMPO È TIRANNO

Si perde tanto tempo senza fare niente,
 mentre ogni minuto della nostra vita
 è un minuto in più per godere qualcosa.
Alessandra Onorato – 2^ B

CERCASI AMICA

L'amicizia è un sentimento
 raro e profondo
 che arricchisce tutto il mondo.
 L'amico vero esiste,
 osserva con attenzione,
 non ha colore né nazione.
 Guàrdati, però, dalle imitazioni
 osservalo nelle varie situazioni.
 Se ridi lui c'è!
 Ma se piangi lui dov'è?
Alessio Castelluccio – 2^ B



UN ESEMPIO DI VITA

C'era un nobile cavaliere
che aiutava per suo volere,
da tutti ad aiutare andava
e tutti perdonava.

Quel nobile cavaliere aveva una famiglia
la cui storia è custodita in una conchiglia.

Un giorno quel cavaliere volò
e in un bel posto se ne andò.

I suoi figli cercano di seguire la sua scia
con un tocco di magia
non sempre ci riusciranno
ma sempre ci proveranno.

Giovanni Setaro – 2^ B

IL CLOWN

Se sei triste
o un po' giù di corda...
gira lo sguardo!

Incontrerai il mio volto
cosparso di colori
che dalle tue belle labbra
un sorriso strapperà.

Mi chiedi chi sono io!?
Sono un clown pronto a far ridere
e a cui non è concesso piangere.

Io di fronte al mondo
tu di fronte a me:
io sono la gioia
e tu il dolore.

In questa corsa assurda
chissà chi vincerà!

Alessia Saracino – 2^ B

IL VALORE DELL'AMICIZIA

L'amicizia è un sentimento molto grande
che ci può far ridere e piangere.

Si deve controllare,
perché ci può far star male.

Va curata con amore
cosa che riscalda il cuore.

Gianmaria Iannelli – 2^ B

IL SALE DELLA VITA

La vita è una cosa speciale
fatta di bene e di male
di emozioni e sentimenti
provenienti dalle menti delle genti.

La vita è fatta di amicizia e di amore
che viene dal cuore,
di gioco e di studio,
di gentilezza e di dubbio.

La vita è fatta di momenti belli
insieme a sorelle e fratelli
e di momenti brutti
che arrivano a tutti.

Aurelio Rinaldi – 2^ B

TI CERCO...

Ti cerco nella pioggia
che si confonde con le mie lacrime.

Ti cerco nella nebbia
che nasconde il mio dolore.

Ho bisogno di te per non sentirmi sola
e così uniti il tempo vola.

Il cielo è più azzurro
quando mi tieni la mano,
il mondo si ferma

quando mi accarezzi piano piano.

Non sono sicura di ciò che farai,
ma promettimi che da me sempre tornerai.

Rossella Vista – 2^ B

UN LEGAME SPECIALE

L'amicizia è un sentimento molto importante,
senza amici la vita sarebbe molto scoccante.

Gli amici ti fanno molta compagnia,
quando sei con loro, non vuoi mai andar via.

L'amicizia è un legame speciale,
un amico ti aiuta nel bene e nel male,
a volte ci sono brutti momenti,
alla fine si ritorna ad essere felici e contenti.

Enzo Paolo Marchese – 2^ B



EVVIVA LA VITA

La mia vita è normale
 mi va bene e mi va male.
 Nella mia vita c'è l'amicizia,
 che mi dà forza, coraggio e delizia.
 Senza mi sentirei persa,
 come una formica
 che il deserto attraversa./
 Nella mia vita ci sono
 dubbi e paure,
 visite mediche, problemi infiniti
 e progetti mal riusciti.
 Però mi piace la mia vita,
 non penso mai che sia finita.
 Nella mia vita c'è la scuola,
 dove incontro persone care
 che mi tirano su di morale.
 Nella mia vita c'è la musica ù
 che mi fa sentire unica.
 Nella mia vita c'è la famiglia
 che è dolce come la vaniglia.
 Mio fratello è la persona
 più importante che ci sia/
 e mi fa ridere con la sua fantasia.
 Quando sto insieme a lui,
 scompaiono i momenti bui.
 La mia vita l'ho raccontata a te
 perché sei il pezzo di carta
 più importante che c'è.

Claudia Marini – 2^ B

IL TEMPO

Il tempo cancella le ferite,
 anche quelle profonde e sentite.
 Il tempo è oro e non va sprecato,
 ogni piccolo momento
 non va solo meditato
 ma vissuto e consumato.
 Chi ha tempo non aspetti tempo
 per dir ciò che prova
 da mattina a sera e ad ogni ora.

Chiara Cristella – 2^ B

LE PAURE DELLA VITA

La paura è un sentimento
 che nasce in tutti
 grandi e piccoli.
 Ne esistono tante,
 possono sembrare ridicole,
 alcune contagiano,
 altre si combattono,
 altre ancora permangono a vita.
 Io avevo paura del buio,
 c'era chi mi prendeva in giro
 per scherzo ed io lo capivo.
 La vita è piena di paure!
 Per fortuna,
 esistono delle cure.

Tullio Leporace – 2^ B

UN VIAGGIO INTRIGANTE

La vita è un viaggio importante
 sogni ed emozioni,
 illusioni e delusioni
 la rendono intrigante.

Valeria Vergari – 2^ B

UNO SGUARDO, UN SORRISO, UN'AMICIZIA

Il vero amico
 è come un'isola:
 è la salvezza
 nel mare della tristezza.
 Ti comprende
 con uno sguardo,
 se hai bisogno di lui
 è pronto ad abbracciarti.
 Con lui puoi mostrarti
 per quello che sei
 ed essere
 te stesso.
 Perché a lui
 non importa come sei
 semplicemente
 ti vuole bene.
 E' come un faro
 nella notte:
 ti mostra la giusta via



e la percorre al tuo fianco.
 E' la spalla
 su cui piangere
 e la persona
 in cui confidare.
 E' la mano
 da tenere
 stretta
 sempre e comunque.
Chiara Labbate – 2^ C

L'AMICO VERO

Sto cercando un amico,
 un amico vero,
 che mi sostenga,
 che mi dia fiducia,
 che non chieda
 nulla in cambio.
 Un amico che si fermi
 ad aspettarmi
 quando ho bisogno.
 Un amico vero che
 con un sorriso
 cancelli la mia tristezza,
 che con uno sguardo
 mi capisca.
 Un amico
 che non mi faccia sentire solo,
 che riempi
 il vuoto intorno a me
 con piccoli gesti.
Nicola Galantucci – 2^ C

UN DONO PREZIOSO

L'amico è la persona
 che ti aiuta quando sei in difficoltà
 che ti può rendere felice
 quando ne hai bisogno
 che con un sorriso
 ti rallegra una brutta giornata.
 L'amico è come uno scrigno
 è molto prezioso
 ti entra nel cuore
 e non esce mai più.



Con lui ti senti al sicuro
 non hai paura quando
 davanti a te c'è il buio.
 L'amico ti dà la forza
 di andare avanti
 quando i problemi sono tanti,
 ti riscalda il cuore
 e intorno a te vedi solo amore.
Laviero Gentile – 2^ C

L'AMICIZIA

Per me l'amicizia
 è come una poesia
 piena di ricordi
 e di fantasia.
 Per me l'amicizia
 è una cosa gioiosa
 come una stella luminosa.
 L'amicizia è
 piena di colori
 che stanno con noi
 nei momenti migliori.
Clara Brienza – 2^ C

L'AMICIZIA

L'amico è un bene prezioso
 che tutti devono avere.
 Con l'amico ti diverti
 senza parlare,
 all'amico dai tutto
 senza ricevere niente.
 Solo con un sorriso e un abbraccio
 ti rende felice.
 L'amico è la persona con cui puoi
 ridere e piangere.
 L'amico non cerca di cambiarti,
 ti accetta così come sei,
 ti riempie il cuore
 non ti abbandona mai.
Alessia Di Sabato – 2^ C

CON GLI OCCHI DI UN BAMBINO

Guardo il mondo
con gli occhi di un bambino:
lo vorrei pieno di avventura e allegria,
un mondo felice
di cui tutti hanno cura,
pieno di bontà e serenità.
In questo mondo vorrei:
diventare grande,
facendo passi da gigante;
imparare,
per avere tanto da raccontare;
giocare,
come solo i bambini sanno fare;
divertirmi,
per regalare a tutti un sorriso;
ballare,
per dar movimento alla mia gioia;
cantare,
per esprimere la mia felicità.
Vorrei un mondo pieno
di sorrisi e di speranza.
Raffaella Ponzio – 2^a C

TU CHE MI SCALDI IL CUORE

Quando penso all'amore
vedo noi,
due cuori uniti,
semplici, ma perfetti.
Penso a te
con il tuo sorriso
mi scaldi il cuore,
che con una carezza
mi hai fatto conoscere l'amore
e hai dato senso alla mia vita.
Pierluigi Punella – 2^a C

L'AMORE È VITA

L'amore è vita,
amore per un amico,
amore per un mito,
amore per lei.

Può essere amore a prima vista
o amore conosciuto in pista.

L'amore è amore
e crea gran stupore.

Jacopo Tropeano – 2^a C

L'AMICO È...

L'amicizia è un sentimento forte
che deve esserci tra noi ragazzi.
Gli amici sono persone speciali,
un regalo che la vita ci offre
e che noi dobbiamo saper apprezzare.
L'amico è una persona che ci aiuta
nei momenti difficili
e con una sola parola ci rende felici.
L'amico è quello con cui vivi
le migliori avventure
e ti libera dalle tue paure.
Spesso anche quando non ci si comprende,
pensi che non deve più capitare
e alla fine cerchi sempre di rimediare.
Alessandro Onofrio – 2^a C

L'ADOLESCENZA

Adolescenza
graduale percorso di conoscenza
adulti si diventa
e di non tutto ci si accontenta.
Nascono i primi amori
anche i primi dolori,
sbocciano le prime cotte
e si prendon tante botte.
In questo periodo molte scelte si fanno
e non tutte giuste saranno,
ma chi ci vuol bene ci sta vicino
in questo tortuoso ma piacevole cammino.
Francesco Del Corso – 3^a A

SOLO

Solo, come una lacrima che scende piano,
solo, come un granello di polvere
in un universo sconfinato,
solo, come una meteora che viaggia nello



spazio,
 solo, come un ragazzo muto circondato
 da un silenzio incessante.
 Ma, se in questo mondo, qualcuno
 spezzerà il silenzio,
 romperà le barriere che lo trattengono
 e proverà a parlare,
 allora quel ragazzo non sarà più... solo.
Nunzio Viola – 3[^] A

IL VOLO DELLA FARFALLA

Il bruco è diventato una farfalla
 spiega le ali,
 ma non sa dove andare...
 la strada è lunga
 e fa paura.
 Con le incertezze di ogni giorno
 si misura,
 i fiori da assaporare sono tanti
 a volte pericolosi, ma sempre invitanti.
 La forza che ha dentro
 può aiutarla
 e volare sicura può la farfalla.
Maria Margherita De Salvatore – 3[^] A

IL RISPETTO

Mentre penso nel mio letto
 ai valori della vita
 spero proprio che il rispetto
 sia la cosa più gradita.
 Il rispetto per chi parla
 per chi tace, per chi soffre,
 per chi piange, per chi urla,
 per chi tutto se stesso offre.
 Rispettare il diverso,
 il bambino e l'anziano,
 o chi ha un destino avverso
 o chi arriva da lontano.
 Il rispetto a tutti donerà
 pace, amore e serenità.
Claudia Lasaponara – 3[^] A



L'AMICIZIA È...

L'amicizia rimane intatta
 come il sempre verde quando è sincero.
 L'amicizia arde come legno al fuoco
 per poi dissolversi in cenere
 quando è frutto di ipocrisia.
 L'amicizia è uno strano sentimento
 non lo puoi definire né tu né gli altri.
 Si ha solo una certezza
 l'uomo ci crede per non sentire
 la solitudine che riempie l'universo della vita.
 Nessun amico ci può scappare perché
**CHI TROVA UN AMICO TROVA UN
 TESORO!**
Alex D'Onofrio – 3[^] A

L'AMICIZIA

L'amicizia è come un fiore,
 coltivala con amore
 e annaffiala ogni giorno
 con la sincerità.
 L'amicizia è preziosa
 come un raro manoscritto,
 custodiscila gelosamente
 per non far sì che venga sciupata
 dall'ipocrisia e dalla falsità.
 L'amicizia è un dolce profumo,
 lasciati inebriare
 dalla sua essenza
 e indossala ogni giorno.
 L'amicizia è come un libro di poesia
 ti arricchisce l'anima.
 E' un fiore che sboccia tra la neve,
 una rosa senza spine,
 una candela che mai si spegne
 è un'alba che mai svanisce.
Ivan Santangelo – 3[^] A

LA VITA

La vita non è un gioco
 a volte basta poco
 vedere un sorriso
 ti fa illuminare il viso.
 C'è molta gente triste

che non sa se nel mondo la felicità esiste.
 Bisogna guardare fuori
 per vedere che la vita ha mille colori
 è come un arcobaleno
 se la osservi, vivi sereno.

Anita Pisano – 3[^] A

IL TEMPO

In inverno è abituale
 la presenza di un temporale
 che nei giovani provoca tristezza
 e si fa molta accortezza
 a farsi una carezza
 per stare meglio
 anche se il rumore ti fa stare sveglio
 tu sei felice
 perché puoi diventare una scrittrice
 ma per fortuna
 ritorna l'arcobaleno
 e puoi vedere il sereno.

Fabiana Sileo – 3[^] A

ADOLESCENZA

Buio. Nera la notte, nero il mondo.
 Il buio è dentro di me./
 Freddo. Un brivido mi attraversa,
 tremo/
 Acqua. La pioggia scroscia sul mio viso,
 impetuosa./
 IL vento soffia e voglio volare via,
 lontano./
 Cado. Sprofondo nella voragine
 che si è aperta in me./
 Non riesco a risalire, è troppo profonda.
 Il mondo è dall'altro lato, a guardare.
 Ma nessuno mi nota.
 Lampi, tuoni. Sono schiava della paura.
 La tempesta fuori non è niente
 rispetto a quella che ho dentro./
 In me c'è un uragano.
 Le emozioni mi frustano e mi avvolgono
 tra le loro spire./
 No, non voglio affondare, mi dico.
 Dopo riesco a calmarmi,

ritorno alla realtà./
 Non piove più. Tutto è bagnato
 e l'odore dell'umida terra aleggia nell'aria./
 La pioggia mi ha lavato l'anima.
 Guardo il cielo. E' blu, infinito
 e la sua immensità mi sovrasta./
 Lascio i miei pensieri navigare nel blu.
 Vedo una luce fioca, lontana.
 E' una stella? Forse è come me, sperduta
 in questo universo che non le appartiene./
 La guardo e penso:
 forse le persone non vivono solo sulla Terra,
 forse continuano a vivere nei cuori della gent,
 nelle lettere./
 nelle stelle. E io sono una di quelle.
 Se rivedrete quella piccola stella lontana e fioca
 pensate a me nell'adolescenza,
 a come le somiglio./
 Non sarà molto grande ma illumina la sua parte
 di cielo,
 come faccio io.

E nonostante non sia delle più brillanti,
 vuol dare il massimo prima di scomparire.

Giulia Salvia – 3[^] A

UNA VITA SEMPLICE

Driiin...
 Un rumore assordante
 mi ha svegliato in questo istante,
 agitato e irritato
 presto presto mi son alzato!
 In cucina sono andato
 latte e cioccolato ho preparato,
 un piacere per il mio palato
 e alla fine a scuola sono arrivato!
 Questa è la mia vita
 semplice ma riuscita.

Antonio Boffa – 3[^] B

L'AMORE

L'amore è un sentimento vero
 ed è anche sincero:
 può durare per tutta la vita
 e può non sfiorire come una margherita.



Ti crea emozioni molto forti
che nel cuore te le porti
e, anche se non viene ricambiato,
non essere arrabbiato!
Nulla temo, nulla sento
dinanzi a un vero sentimento
e, ogni volta che lo provo,
mi sento un essere nuovo!

Gabriela Piscorean – 3[^] B

IL MIO VIAGGIO

A scuola sono andato
e di pace mi han parlato,
così, con la mente ho fantasticato
e in una colomba mi sono trasformato.
Il mio viaggio è incominciato
e in Africa sono arrivato.
Un bambino ho incontrato:
di povertà, di guerra mi ha raccontato.
Solo allora ho notato
che era un soldato
e che di amore e di pace
non avevamo chiacchierato!
Dopo aver il mio piccolo amico salutato
il viaggio ho continuato
e in Asia sono approdato:
una lavoratrice ho incontrato.
Lei attentamente mi ha guardato
e in fabbrica mi ha portato.
Donne e bambini al lavoro ho osservato
e mi sono scandalizzato!
Nel mio paese tutto ciò è vietato!
In Europa sono ritornato
e la mia avventura ho raccontato
ma nessuno mi ha ascoltato.

Giampiero Bonfiglioli – 3[^] B

I COLORI DELLA VITA

La vita è come un dipinto:
tutto appare variopinto!
C'è il verde che indica speranza
e invita alla fratellanza.
C'è il rosso che fa pensare all'amore
e a tutti riscalda il cuore.

C'è il bianco così puro e splendente
che abbraccia il corpo e la mente.
C'è il giallo vivace e giocondo
che porta allegria in tutto il mondo.
C'è il nero scuro e imponente
che incute timore alla gente.
C'è il viola, così misterioso,
che fa apparire tutto silenzioso.
Un bel quadro dipingo con questi colori
e il mondo sembra una tavolozza di umori.
Puoi dipingere la vita come vorrai
e sulle ali della fantasia volerai.

Laura Viggiano – 3[^] B

LA PACE NEL MONDO

La PACE è un sentimento profondo
che ci deve essere in tutto il mondo.
A volte purtroppo la PACE non c'è
e non si sa neanche il perché.
Oggi la PACE è difficile da trovare,
ma tutti la dobbiamo cercare.
Delinquenza, terrorismo e corruzione
son loro i nemici della PACE in ogni situazione.
L'uomo la può trovare con la sua volontà
così ovunque ci sarà concordia e libertà.
Questo messaggio vi detto con il cuore:
“Agite in nome dell'amore!
Buttate via ogni odio e rancore
in modo che la vita acquisti colore”.

Samuele Colucci – 3[^] B

LA VITA È...

La vita è come una rosa,
una storia narrata in prosa.
Ringrazio quindi Gesù
che mi fa stare su,
su in vita
che è come una gita,
puoi fare ciò che vuoi
rispettando gli amici tuoi.
Non trattarla male
perché la vita sembra,
ma non è banale.

Gabriele De Bonis – 3[^] B



LA PARTITA INFINITA

La vita è una missione infinita
 a volte ti sembra fallita
 ma poi ti accorgi
 che hai vinto la partita.
 E quando arriva il tuo momento
 fatti avanti senza spavento,
 dimostra a tutti
 che puoi superare i momenti brutti,
 se ne esci vittorioso,
 la vita non sarà un mare tempestoso,
 ma una conquista
 da realizzare con la tua vena ottimista.
Gianmarco Luongo – 3[^] B

IL NUMERO UNO

Fa sorridere il solo pensiero
 di avere un amico vero,
 sincero,
 sempre pronto ad aiutarti
 che ti tende una mano per rialzarti.
 Tienitelo stretto
 e ricambia il suo affetto.
 Ricorda...
 è sempre il numero uno
 e come ti aiuta lui
 non ti aiuta nessuno.
Roberta Potenza – 3[^] B

SE TI SENTI AMATO

L'amore è un sentimento
 che a volte dà sgomento
 senti il cuore gioire
 e non riesci a dormire.
 La vita ti sorride
 il mondo è variegato
 tutto intorno ride
 se ti senti amato.
Lucia Lanotte – 3[^] B

VORREI ESSERE LIBERA

Vorrei essere libera,
 da ogni male, da ogni tormento,
 perché qui dentro sto morendo.
 Ho voglia di vivere,
 ma anche voglia di dimenticare
 e di guardare il cielo...
 per imparare a volare!
 Segno, sogno, davvero indelebile,
 mi sei dentro e non posso gridare
 perché c'è qualcuno che mi prova a bloccare.
 E allora, ingenua, lascio il mio pensiero,
 per quanto io possa farlo,
 e so che mi porterà verso il destino,
 dove un rosa tenero
 tinge quel nulla eterno senza colore.
Ludovica Santoro – 3[^] B

FANTASIA E REALTÀ

La fantasia
 infinita e colorata
 mi porta via
 tra sogni e libertà,
 tra felicità e divertimento
 mentre poi arriva la realtà,
 imponente e grigia,
 che mi prende e mi riporta qua
 tra problemi e responsabilità,
 tra le regole e la noia.
 La fantasia mi dà la libertà
 mentre la realtà mi dà l'infelicità
 da cui non riesco a scappare
 se non sognando posti diversi
 che sono frutto della mia fantasia
 che riesce a portarmi sempre via
 anche solo per un secondo
 in cui mi sento parte di un mondo
 che ho creato io.
Martina Petrone – 3[^] B



UN COCKTAIL DI EMOZIONI

La vita è come una poesia,
la costruisci come una melodia,
la vita è amicizia, amore, delusione,
è come una scintilla, piena di passione.
Se qualche volta ti senti giù,
alzati perché la vita ha da offrirti di più
...la vita può sbocciare.
Certe volte è in tempesta come il mare
ma non ti disperare,
arriverà il tuo giorno speciale.

Eleonora Tomasco – 3[^] B

PASSATO, PRESENTE, FUTURO

La vita
è come una storia infinita
ricca di sogni e aspettative per il futuro,
realizzarli, però, sarà molto duro.
E una volta raggiunto lo scopo
non ti sentirai più come un topo,
ma come un leone
pronto ad affrontare ogni situazione
e per ogni problema
troverai un sistema.
Se qualcuno ti ostacolerà
tu starai sempre là
pronto ad affrontarlo
e con la determinazione di superarlo.

Giuseppe Laurita – 3[^] B

LA TENEREZZA

La tenerezza la provi per qualcuno,
la tenerezza è un sentimento raro,
che senti quando un amico caro
da vicino ti tende la mano;
la vedi negli occhi di una nonna
che donna gioia nel cuore,
è un abbraccio morbido,
un'emozione intensa,
che fa continuare a sperare
che questo sentimento non si spenga.

Emanuele Santangelo – 3[^] C

IN VIAGGIO CON GLI AMICI

La vita senza amici
è come l'albero senza frutti.
L'amico ti accompagna,
soprattutto nei momenti brutti.
I primi amici sono i miei genitori,
che correggono e perdonano i miei errori;
con gli amici puoi viaggiare per il mondo
e non importa dove arrivi;
quel che conta è il viaggio
e i momenti felici che con loro vivi.
L'amico vero è come un tesoro
e trovarlo è una ricchezza,
perché ti offre non denaro ed oro,
ma lealtà, forza e sicurezza.
L'amicizia è un sentimento profondo;
se finisce, sprofonda il mondo.

Giacomo Spina – 3[^] B

SEI SCESA NEL MIO SPIRITO E NEL MIO CUORE

Vedendola ieri alla finestra
qualcosa dentro di me
ha detto che l'amo
Sono disposto ad accettare
il suo affetto. Bramo il suo affetto.
Perdonami ma non era debolezza
da parte mia. Sono orgoglioso
di constatare il mio amore per te.
Se tu sapessi quanto sono cambiato,
temo che a parole non potrò
descrivere questo mio sentimento
di benedizione e elevazione,
e non c'è cosa all'universo
a cui ti potrei paragonare.
E come un angelo sei scesa nel mio cuore.
Per sempre.

Marco Melfi – 3[^] D



UN DONO PREZIOSO

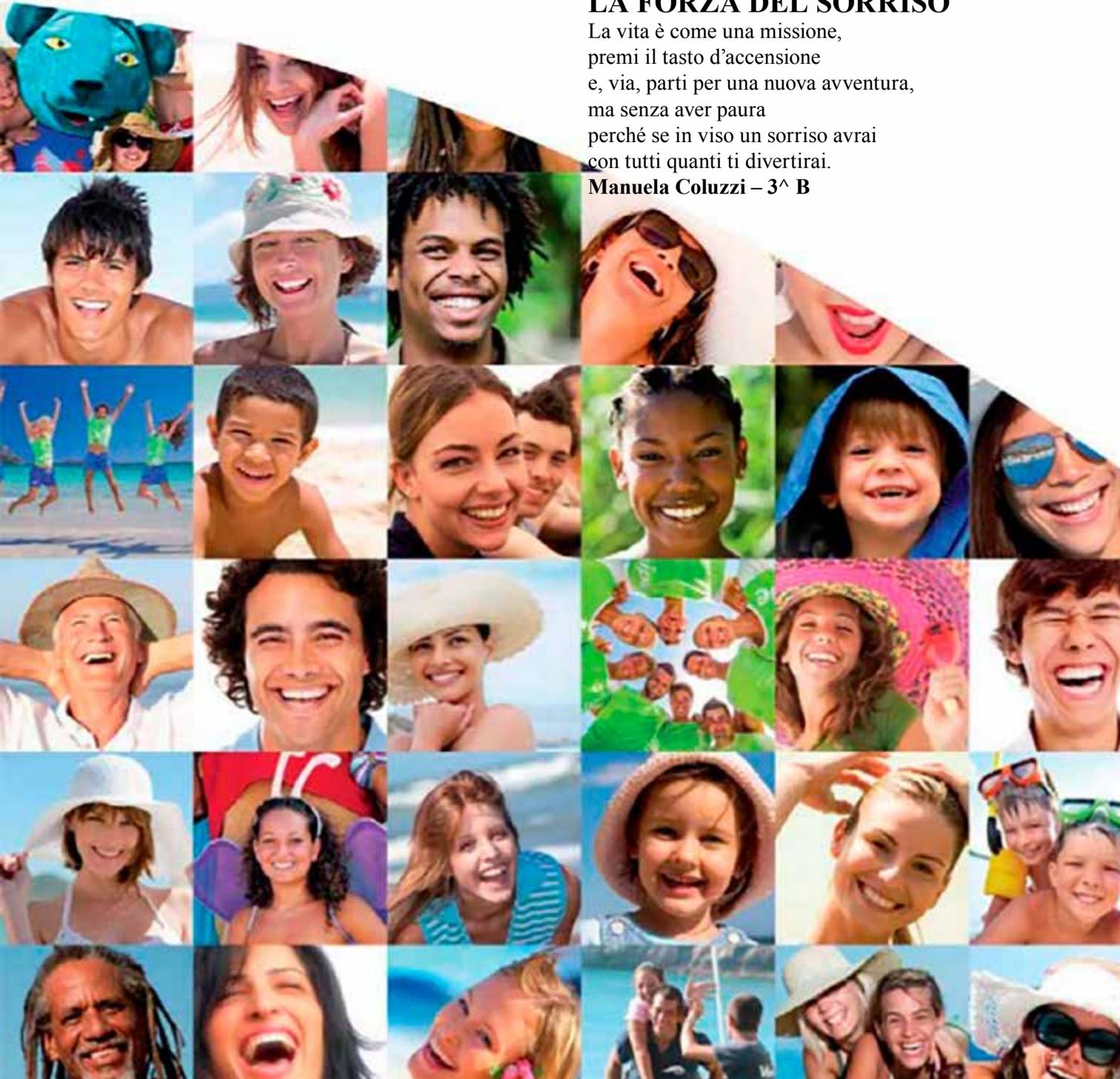
La vita è un dono prezioso
che cresce poco a poco
sbagli ed errori
vanno corretti senza timore.
L'amicizia è un sentimento essenziale
un amico è una cosa vitale,
con un amico ti puoi confidare
senza aver paura di parlare.
Vincenzo Arcieri – 3[^] B

SORRIDI AL MONDO

Il sentimento più bello è l'amicizia
che ti rende la vita una delizia,
se tanti amici avrai
da solo non resterai.
Apri gli occhi, sorridi alla realtà
e tutto il mondo ti amerà.
Francesca Lorenzo – 3[^] B

LA FORZA DEL SORRISO

La vita è come una missione,
premi il tasto d'accensione
e, via, parti per una nuova avventura,
ma senza aver paura
perché se in viso un sorriso avrai
con tutti quanti ti divertirai.
Manuela Coluzzi – 3[^] B



ISTITUTO COMPRENSIVO di RAPOLLA

GRAZIE PER...

Dio in questa lode voglio ringraziarti
per tutte le cose belle della vita.
Grazie per avermi mandato lo Spirito Santo
di avermi riempito con tutti i suoi doni.
Grazie per l'amore e la gioia, la pace e la pazienza
che mi permettono di vivere in piena felicità.
Grazie per avermi dato il coraggio
per poterti pregare nel bisogno.
Grazie per il tuo grande amore
perché non mi dimentichi e abbandoni mai.
Grazie perché vegli su di me sempre
nei momenti belli e brutti della mia vita.
Grazie perché mi allontani dal male
potendo sempre fidare in Te.
Grazie per avermi dato una famiglia
che mi protegge e mi vuole tanto bene.
Grazie per avermi dato una casa
perché non tutti possono permettersela.
Grazie per il dono dell'amore
che allontana da me ogni paura.
Grazie per la vita eterna
che hai seminato in noi.
Ti adoro, ti onoro e ti ringrazio
per la misericordia che hai di me
perché possa sempre stare solo con Te.

Irene Ferrente – 2^a A

PENSIERO ASTRATTO

Questa vita dà tutto e non dà niente,
alti e bassi, paure e certezze ed io sola penso e sogno...
Gironzolino in me riflessioni
sul presente, passato e futuro.
Il presente mi ricorda chi sono, mi mette alla prova...
Chi sono? Cosa voglio?
Mai nessuno può abbassare l'autostima,
farmi fingere di essere quello che può darsi non vorrei.
Chi sono? Cosa voglio?
Il passato mi accompagna:
un bagaglio che mi ricorda chi sono stata,
una debolezza vulnerabile

che fa risorgere in me il mio Io più vero?
...Ricordi che ormai giacciono incandescenti
in un cassetto della memoria,
senza essere cancellati, niente meno
dimenticati.

Risvegliarli da quel sonno che può essere
amaro?

Ma il passato è la mia vita,
se ho peccato, il mondo lo ricorderà
e via pettegolezzi e prese in giro,
un tormento per il resto della mia esistenza...

E se ho fatto del bene e non me ne sono
accorta?

...colui a cui l'ho fatto almeno lo ricorderà,
ma per me solo una piccolezza di cui non
resterà nulla.

E' il futuro a cui tendo e spero...

essere un magistrato giusto e importante,
voglio essere ricordata come i grandi
voglio cambiare il mondo...

Ma io cosa faccio intanto?

Mi impegno?

Penso e parlo?

... Io intanto sogno!

Alessandra Latocca – 2^a A

GRAZIE SIGNORE

Grazie Signore per il cielo azzurro
che con la sua immensità
mi dà serenità
e mi avvolge in un caldo abbraccio
con la sua infinità.

Grazie per la natura che mi circonda
che mi trasmette amore e sani valori,
per gli amici con i quali mi confronto ogni giorno,
che mi aiutano a crescere con litigi e con sorrisi.

Grazie Signore perché
anche se a volte incontro la sofferenza
la gioia del mio cuore è sempre più forte
e mi regala qualcosa di bello ogni giorno.

Angela Diana – 2^a A





YPSILON

Periodico dell'Associazione Amici di Ypsilon
Via Verdi, 2 - 85021 Avigliano (Pz)
Presidente Vitina FERRARA

Registrazione Tribunale
di Potenza n. 245 del 18.11.97

Stampa
Tipografia Pisani - Avigliano

Direttore responsabile
Lello COLANGELO
Mobile 339.1721763
lello.colangelo@virgilio.it
amicidiypsilon@libero.it

Abbonamento annuale euro 20,00
CCP n. 14915854



A woman with long dark hair is sitting on a wooden windowsill, looking out a window. To her left is a large potted plant in a white vase. The room has dark wood paneling and patterned curtains. A dark, curved graphic element is overlaid on the bottom right of the image, containing white text.

Quando la vita
ti da mille ragioni
per piangere dimostra
che hai mille
e una ragione per sorridere

-Relaxa-